ТЭЛЕПРАГРАМА НА НАСТУПНЫ ТЫДЗЕНЬ – на 7-й старонцы

Свабода, роўнасць, братэрства!



Беларускі Усход

ЖЫВЕ БЕЛАРУСЬ!
НАЦЫЯНАЛЬНАЯ ДЭМАКРАТЫЧНАЯ ГАЗЕТА

● Заснавана ў 1991 годзе ● № 13-14 (69-70) ● Пятніца, 15 кастрычніка 1999 г. ● У розніцу кошт 30000 руб.

НАВІНЫ, ПАДЗЕІ, ФАКТЫ

ЗАРЭЧНАЯ ПАПРЫГАЖЭЕ

Хоцімскі райвыканкам прыняў рашэнне ажыццявіць добраўпарадкаванне вуліцы Зарэчнай у гарадскім пасёлку. Рыхтуецца праектна-каштарысная дакументацыя, а далей — справа будаўнікоў і камунальнікаў.

Наш кар.

ПАГРАНІЧНІК "ПРАПІЎ" АЎТАМАТ

Нядаўна адзін з афіцэраў спецыяльнага аддзела Пінскага пагранатрада вяртаўся са службовага задання з аўтаматам К-74. Па дарозе сустрэў свайго калегу па службе. Вырашылі "адзначыць" сустрэчу. Добра "паддалі"... Што было далей — гэта афіцэр не памятае. Знайшлі вайскоўца на ўскраіне Пінска. Ён соладка спаў на аўтобусным прыпынку. Адзін і без аўтамата.

Вядома ж, узбуджана крымінальная справа па гэтаму факту.

Мікола ДЗЯБЁЛА.

ДОХНУЦЬ СВІННІ

На свінакомплексе калгаса імя Кірава Драгічынскага раёна толькі за адзін тыдзень здохла больш як 200 свіней. Жывёла пацярпела ад пастэрылёзу. Прычына захворвання свіней хаваецца ў недабраякасным кармленні.

Мікалай ЛІТВІНАЎ.

БЕЛАРУСКІХ ПАСОЛЬСТВАЎ БУДЗЕ БОЛЬШ

Сёлета прадугледжана адкрыццё пасольстваў нашай дзяржавы ў Швецыі і Венгрыі. У 2000 годзе плануецца адкрыць генеральныя консульствы Беларусі ў Гамбургу, Мюнхене і ў Стамбуле.

Акрамя таго, у бліжэйшы час адбудзецца пераезд пасольства Беларусі ў Германіі з Бона ў Берлін. Дыпламатычнае ж прадстаўніцтва ў Боне плануецца пакінуць як аддзяленне пасольства.

Сяргей КУЗНЯЦОЎ.

НАЧАЛЬНІКІ — ЗЛОДЗЕІ

У Лёзненскім раёне старшыня аднаго калгаса украў у падначаленай яму гаспадарцы 100 тон збожжа на суму 116,4 мільёна рублёў.

У Салігорскім раёне кіраўнік гаспадаркі прыхапіў 13 галоў буйной рагатай жывёлы на агульную суму 250 мільёнаў рублёў.

Аналагічнае злачынства на пару з галоўным бухгалтарам учыніў старшыня аднаго з калгасаў Мсціслаўскага раёна, дзе было ўкрадзена 18 кароў і цялят. Супраць усіх гэтых раскрадальнікаў узбуджаны крымінальныя справы.

Мікола ДЗЯБЁЛА.

ЭЛЕКТРАЭНЕРГІЯ З ПАВЕТРА

Беларускія вучоныя распрацавалі ветраэнергетычную ўстаноўку, якая не мае аналагаў у свеце. Апарат здольны перапрацаваць паветра, якое рухаецца (вецер) са скорасцю ўсяго 3-6 метраў у секунду, ловячы яго ўсечанымі лопасцямі.

У перспектыве падобныя машыны змогуць задаволіць 20-25% патрэб Беларусі ў электраэнергіі.



Восеньская ідылія.

Фота В. БЫСАВА.

Як інфармуюць распрацоўшчыкі ветраэнергетычнай устаноўкі, на тэрыторыі краіны існуе каля 2 тысячы кропак, у якіх можна размясціць ветрастанцыі, здольныя выраблзць да 800 тысяч КВт/г за год.

БУЛЬБЫ МАЛА, АЛЕ З РАСІЯЙ ПАДЗЕЛІМСЯ

Сёлета Беларусь плануе паставіць іншым краінам і, перш за ўсё, Расіі, 200 тысяч тон бульбы.

Не так даўно наша краіна экспарціравала за мяжу больш мільёна тон "другога хлеба", таму трэба чакаць, што скарачэнне экспарту падтрымае айчыннага спажыўца...

Хаця, зразумела, што змяншэнне гэта звязана толькі з небагатым ураджаем бульбы.

ЖЫВЫ ТРУП

Напэўна ў трох кашулях нарадзіўся 38-гадовы гуляка з Омска. Вялікі аматар выпіць, ён вечарам, вельмі "паддаты", забрыў на рэйкі. Машыніст заўважыў чалавека, але ўжо нічога зрабіць не змог. Электравозам алкаша збіла і зацягнула пад цягнік. Цела выцягвалі з-пад пятага вагона ад галавы цягніка. Усе былі ўпэўнены, што чалавек мёртвы. Аднак чыгуначнікаў чуть не хапіў удар, калі труп раптам вырваўся, абклаў іх трохпавярховым матам і патупаў, куды яму трэба.

Потым медэкспертыза выявіла ў яго толькі пару шышак на ілбе.

Міліцыянты, якія расследвалі здарэнне, не маглі прыпомніць такога шчаслівага зыходу.

Газета "НГН"

ІНТЭРВ'Ю У НУМАР

Самая вострая праблема — выплата заробкаў

Саўгас "Трасціно" Хоцімскага раёна. За апошнія 2-3 гады былыя яго кіраўнікі давялі, як кажуць, да ручкі. Пагалоўе і буйной рагатай жывёлы, і свіней тут скарацілася амаль ці не напалову, плошчы, занятыя пад бульбай зменшыліся недзе ў 7-8 разоў, запушчаны, зараслі пустазеллем, бадыллем, а месцамі і хмызняком дзесяткі гектараў некалі ворных земляў. Зараз у гаспадарку прышоў новы дырэктар І.М.Міхаленка. Да яго і спецыяліста па корманарыхтоўках В.П.Брыткіна звяртаюся з пытаннямі.

Д. **— Іван Мікалаевіч, калі Вы ішлі сюды, ведалі, які тут у саўгасе развал?**

М. — Нешта чуў, але калі сутыкнуўся з рэаліямі — здзіўленню майму не было канца. Але што паробіш... Як кажуць, назад ракі не поўзаюць.

Д. **— Думаеце крыху паправіць справы?**

М. — Узяўся за гуж, не кажы, што не дуж. Імкнемся палепшыць справы. Спадзяемся, што паправім.

Б. —Ужо папраўляем. Ужо фактычна не толькі маем намер, ужо папраўляецца становішча.

Д. **— Добра. Давайце наконт памяшканняў фермы ў вёсцы Маркаўка. Некалі тут адкормлівалася адначасова 400 бычкоў. А зараз —вецер гуляе...**

М. — У наступным годзе зоймемся аднаўленнем. Сёлета ў нас няма ні сродкаў, ні сіл. Ды і няма каго туды ставіць на адкорм — пагалоўя не хапае...

Д. **— Цікава, каму прышла ў галаву хворая думка ў новым памяшканні паламаць і выкінуць кармушкі, новенькія гноевыя транспарцёры? Гэта ж такія грошы каштуе, столькі матэрыялаў загублена?**

М. — Кажуць, што хацелі па гродзенскай тэхналогіі туды свіней паставіць.

Д. **— А тыпавая свінаферма, напэўна, паўпустуе?**

Б. — Не паўпустуе, а, можна сказаць, — пустуе. Зараз тут утрымліваецца 400 галоў, а стаяла недзе 2000.

М. — 2500.

Д. **— Дык які ж дурань рашыў нармальную свінаферму пакінуць пустой, а добрую, новую ферму для адкорму БРЖ — ламаць?**

Б. — Зрабіць бы адзін дадатковы хлеў і ўсё ў парадку. Не трэба ламаць было. А тут з раёна далі каманду, быў ж дырэктар Папелыш, каб дагадзіць —хутчэй ламаць. Па прынцыпу ламаць не будаваць, галава не баліць.

М. — Ну што толку цяпер... Камусьці ўздумалася паламаць, паламалі. Іх і след прастыў... А нам зараз трэба ўсё выпраўляць.

Д. **У восень клопатаў шмат. Ужо час клапаціцца і пра зімоўку жывёлы. Як тут справы?**

М. — У вёсцы Падлесная ферму ўжо адрамантавалі. Перакінулі будаўнікоў на Разальмоўскую ферму...

Б. — Упэўнены, да пастаноўкі жывёлы на стойлавае ўтрыманне з рамонтам усіх памяшканняў справімся. З гэтым праблем не будзе.

Д. **— А як з пагалоўем? Колькі кароў на 100 га сельгасугоддзяў маеце?**

М. — 13.

Д. **— А быў час — даходзіла да 21.**

Б. — Раней было да 2800 кароў, а зараз 1200.

Д. **— З кормам сёлета будзе нармальна?**

М. —З кармамі будзе добра. Наяўнае пагалоўе ўсё будзе забяспечана ўдосталь.

Б. — Ужо сёння мы маем больш 22 ц кармавых адзінак на ўмоўную галаву. А яшчэ ж не закончана ўборка буракоў.

Д. **— Цяпер аб фінансах. Даўгоў хапае?**

М. — У даўгах, як у шаўках... Адных кароткатэрміновых крэдытаў 700 мільёнаў рублёў.

Б. — А толькі за энерганосьбіты трэба 7 мільярдаў плаціць.

М. — Дзевяць!

Б. — Ужо дзевяць?

М. — Доўгатэрміновых жа крэдытаў маем звыш 20 мільярдаў...

Д. **— І ў заключэнне: якія праблемы Вас сёння больш за ўсё хвалююць.**

М. — Праблемы, праблемы... Іх вунь колькі! Але самая вострая праблема — выплата заробкаў. Масларобчы завод не выплочвае своечасова грошай за здадзенае малако. А затрымка — значыць страты. Інфляцыя з'ядае нямала.

Д. **— Напаследак хачу напомніць, што наша газета ўжо крытыкавала Вас і Трасцінскі сельсавет за тое, што вакол ферм буяе пустазелле. Як вы рэагуеце на гэта?**

М. — Будзем акультурваць прыфермскія ўчасткі, абкошваць, заворваць пустазелле. На ферме ў вёсцы Будачка гэта ўжо часткова зроблена. Кончым уздым зябліва —навядзём санітарны парадак ля ферм паўсюдна ў саўгасе.

Гутарку правёў В.ДАЎГАЛЁЎ.

Д., М., Б. — Даўгалёў, Міхаленка, Брыткін.

СЛОВЫ І СПРАВЫ

"...для мяне не сакрэт, што людзям цяпер жывецца нялёгка, у іх шмат праблем.

...Яны вераць і спадзяюцца, што ўлада іх не падвядзе. Таму я вымушаны быў ім гарантаваць, што на працягу паўгода мы канчаткова стабілізуем абстаноўку ў краіне. І так будзе.

...Ужо ў кастрычніку гэтага года нам усім стане жыць лягчэй.

Да гэтага месяца мы поўнасцю стабілізуем эканамічную сітуацыю ў краіне.

І я са свайго боку зраблю ўсё, каб мае словы не аказаліся пустым гукам".

А.ЛУКАШЭНКА,
(з выступлення ў час рабочай паездкі па Дзяржынскаму раёну сёлетняй вясной).

Вялікае Вам дзякуй, Аляксандр Рыгоравіч, за бацькоўскія клопаты пра нас, за чарговае абяцанне за паўгода "канчаткова стабілізаваць" абстаноўку ў краіне.

Вось ужо палова кастрычніка мінула, і мы бачым, што сапраўды Вашы словы не пусты гук, а грандыёзны выбух: вясной бохан хлеба каштаваў 26400 рублёў — сёння 64 тысячы, за балон газу мы плацілі 110000, зараз — 210 тысяч рублёў. Электраэнергіі расходвалі, колькі спатрэбіцца, зараз — 60 кілаватгадзін на чалавека за месяц. А праз тыдзень-два, ходзяць чуткі, Урад падкіне нам і яшчэ сюрпрызік: бохан хлеба будзе ўжо за 80 і да 100 тысяч рублёў, падпрыгнуць калі не на 50%, то больш, цэны на газ і электраэнергію.

Так што, вялікае Вам дзякуй, што "ўжо ў кастрычніку гэтага года нам усім стане жыць лягчэй".

Людзі.
(і з горада, і з вёскі).

● Пацікавімся

ПОЧЕМ НЫНЧЕ БЕЛОРУСЫ?

"За Бугром", говорят, расспрашивать друг друга о размере зарплаты считается дурным тоном — не принято у немцев и прочих шведов заглядывать в чужой кошелек, да и никто по собственной доброй воле его и не раскрывает. Другое дело у нас — чужими доходами, даже не обладая "корочками" сотрудников налоговых служб, интересуемся с живостью, да и свои не очень то скрываем: "На два похода в магазин да за свет, воду заплатить!" Во всеобщий жалобный стон по поводу мизерных зарплат то и дело вливаются голоса губернаторов да генералов, иной раз подключается и президент и им, оказывается, с окладами, едва превышающими 100 долларов, неуютно... В общем, своими заработками недовольно подавляющее большинство жителей Беларуси. Действительно, радоваться нечему: по данным Министерства статистики и анализа республики, в июле реальный размер средней начисленной заработной платы рабочих и служащих составил 21.542.983 рубля (около 48 долларов США по курсу "черного" рынка наличной валюты). И, наверное, мало кто из наших работающих соотечественников согласен с тем, что его труд вознаграждается по справедливости. А вот представление о собственной цене на рынке труда, как выяснилось во время недавнего экспресс-опроса, у каждого свое...

Семен Т., таксист: "Мне моих официальных 12 миллионов и еще некоторой суммы "чаевых" совершенно не хватает на то, чтобы прокормить семью из трех человек. Сколько хотел бы получать? Вопрос дурацкий, я вам скажу. Один мой знакомый минский таксист уехал по контракту в Москву и получал там, работая водителем в одном из западных посольств, 1.000 баксов. Потом ему это надоело, и он подался в таксисты. И имеет в общей сложности столько же. И не жужжит! Так вот я и считаю: если в Минске жизнь дешевле, чем в Москве, то мне и 500 баксов для полного счастья хватило бы".

Андрей, лейтенант милиции: "Знаю, что многие завидуют милиции за большие заработки. Не знаю, может, по сравнению с колхозниками или инженерами мы очень богатые, но моя жена так не считает. Инфляция превращает мою зарплату в ничто. Разве проживешь нормально на 80-100 долларов? И за такие деньги надо сутками с уголовниками общаться, жизнью иной раз рисковать. Хотя у меня запросы скромные — наверное, миллионов 100 зарплаты хватило бы".

Ирина, белорусская девушка с немецкой "панели": "Конечно, своими нынешними деньгами я довольна. На зарплату медсестры в районной больнице я и моя мама просто существовали. А сейчас вместе со своим другом из Прибалтики (можете называть его сутенером) ездим в Германию и работаем. По немецким меркам зарабатываю немного, но зато там нет "субботников" для братвы, полиция не насилует и клиенты посимпатичнее. А заработок вывожу в целлофановом кульке, а таком месте, что вы не напечатаете. Вообще в идеале хотела бы зарабатывать 10-20 тысяч долларов в год. И, конечно же, не на панели".

Александр С., майор Белорусских ВВС: "Считаю, что нынешняя офицерская зарплата — просто издевательство над военными, о которых якобы заботятся государство и президент. Не знаю, люди разные бывают, кто то уже смирился и дослуживает до пенсии, кто-то просто спился. А я думаю о том, как выбраться из нищеты, и завидую российским офицерам, которым хотя и месяцами зарплату задерживают, но платят больше нашего и к тому же разрешают заниматься коммерческой деятельностью в свободное от службы время. А получать хочу, как в странах НАТО. Там военным цену знают".

Евгения, "свободная художница": "Миллиона долларов в год мне вполне хватило бы. И не надо было бы делать всякую халтуру для рекламы и продажи в скверинах. Может быть, тогда бы вообще по одной картире в год писала бы..."

Николай Григорьевич, гость Беларуси из Новгорода: "В принципе, от больших денег грех отказываться. Если бы предожили работу по специальности (а я специалист по прокладке теплотрасс) с ежемесячным окладом около тысячи "зеленых", то согласился бы. Но вообще то нашей семье достаточно моих 120 долларов. А супруга, которая работает два раза в неделю в школе учителем пения, получает около 20 долларов. И на жизнь хватает, и на оплату учебы дочки в питерском вузе, и на поездки в ту же Беларусь и даже Узбекистан. Не верите?"

...Как показал наш опрос, многие жители и гости столицы Беларуси считают пределом своих мечтаний 500-1000 долларов в месяц (ответ "свободной художницы" всерьез не воспринимается). Может, потому что суммы круглые, а, может, и действительно, при нынешних ценах да разгуле преступности (зачем "светиться"?) больше иметь не надо. Вывод же, исходя из ответов наших собеседников, можно сделать такой: мы настолько привыкли быть бедными, что говорить о больших личных запросах стесняемся, а менять свою жизнь боимся. Гораздо привычнее жаловаться на маленькую зарплату, плохое правительство, ждать очередного повышения "минималки" и, заглядывая в чужой тощий кошелек, утешать себя тем, что есть кто-то еще дешевле, чем ты.

Расспрашивал
Борис ПАРФЕНТЬЕВ,
АиФ.



Беларусачка са Слаўгарадчыны.

Фота В. БЫСАВА.

● Цікава ведаць

НАВОШТА МЫ СПІМ?

Вучоныя сцвярджаюць, што для ўзнаўлення функцый стомленага арганізма сон не патрэбен. Дастаткова проста фізічнага адпачынку і ежы. Неадольную патрэбу ў сне адчувае толькі мозг чалавека.

Чаго ж шукае і што атрымлівае наша ўсведамленне, рэгулярна пакідаючы рэальнасць і патанаючы ў зыбкае царства Марфея?

Сам сон складаецца з некалькіх фаз. Галоўныя з іх — дзве: сон без бачання чаго-небудзь у сне і парадаксальная фаза, у якой, уласна, і бачаць сны.

А што, калі дазволіць чалавеку спаць, але пазбавіць яго бачыць штосьці ў сне? Аказваецца, чалавек пры гэтым ніколечкі не "адпачне". Тое, што мы лічым "недасыпаннем", ёсць, па сутнасці, недабор мроі ў сне. Гэтыя паўтары-дзве гадзіны з усяго часу сну аказваюцца самымі галоўнымі! Тым, дзеля чаго, уласна людзі і спяць.

Вось чаму людзі, якія не бачаць сноў, адчуваюць, што яны не высыпаюцца, колькі б ні спалі. І пасля сну не адчуваюць, што адпачылі.

Згодна з "кнігай тлумачэння сноў", складзенай славутым медыумам Міс Хасэ і выдадзенай у Варшаве ў 1912 годзе, існуе "галоўнае правіла для асоб, якія імкнуцца спасцігнуць таямніцы сноў: для таго, каб лепей запомніць мрою, належыць штотыднёва мяняць узгалоўе пасцелі, гэта значыць праз кожныя 7 дзён устройваць яго там, дзе раней ляжалі ногі".

Фактычна мроя, на думку псіхааналітыка Зігмунда Фрэйда, выслабаняе спячага ад прымушальных, выцесненых жаданняў.

Агрэсіўныя памкненні, сексуальныя імпульсы, якія не змаглі ажыццявіцца, не знікаюць бясследна. Яны адыходзяць у падсвядомасць, захоўваючы сваю вялізную, выбуховую сілу і патрабуюць выхаду. У сне дзеецца магчымасць такой разрадкі. Малюнкі сну пазбаўляюць псіхіку і свядомасць чалавека ад гэтых разбуральных сіл.

Тое, што ў сне чалавек успрымае як разнастайныя сцэны і сітуацыі —толькі малая частка працэсу, які адбываецца ў яго свядомасці ў гэты час. Ён выбірае, сартыруе і класіфіцыруе ўсю інфармацыю, атрыманую на працягу дня. Пры гэтым усё непатрэбнае адкідваецца і забываецца.

Сны, якія мы бачым ноччу, — абавязковая ўмова асэнсаванага інтэлектуальнага існавання днём. У час сну свядомасць прайграе разнастайныя варыянты магчымых падзей. Чалавек быццам адпрацоўвае розныя лініі паводзін у той ці іншай сітуацыі.

Сон — свайго роду спроба знайсці аптымальную мадэль будучыні.

Спім мы для таго, каб бачыць сны. Але чаму чалавек павінен рэгулярна адыходзіць у мроевы свет, пакуль яшчэ няма адказу.

ДЫЯНЕТЫКА І НАШ ДУШЭЎНЫ СТАН

У свой час сусветна вядомы матэматык Альберт Эйнштэйн зрабіў ашаламляльную заяву: "Мы выкарыстоўваем толькі 10 працэнтаў нашых разумовых здольнасцяў". Аднак ён не мог сказаць, бо і сам не ведаў, як задзейнічаць астатні патэнцыял нашага мозгу.

А вось амерыканскі вучоны Лафайерт Рона Хаббард распрацаваў сістэму прыёмаў, з дапамогай якіх можна разбудзіць і ўключыць у работу дрэмлючую частку чалавечага розуму.

Ужо ў 1950 годзе ў ЗША налічвалася каля 750 груп, якія практыкавалі "навуку душэўнага здароўя" — дыянетыку. Зараз жа гэтую сістэму псіхалагічнага аздараўлення выкарыстоўваюць мільёны людзей і яна прымяняецца на многіх буйных прадпрыемствах — такіх, як "Джэнерал Маторс", "Вольво" і шмат іншых.

Чалавек, які дакладна вывучыў дыянетыку, можа не толькі сам стаць вясёлым, жыццерадасным аптымістам, але і зможа дапамагчы ў гэтай справе свайму бліжняму.

Як ўстанавіў Хаббард, усе нашы беды і праблемы захоўваюцца ў нашай памяці, якая запісвае абсалютна ўсю інфармацыю, што паступае да нас з навакольнага асяроддзя.

Залёгшы потым у глыбіні нашай падсвядомасці, яна паміма волі чалавека ўплывае адтуль на яго душэўны стан і настрой. А паколькі інфармацыя паступае як добрая, так і дрэнная, то і ўплыў яе на нас адпаведны. Сістэма Хаббарда дазваляе з дапамогай пэўных прыёмаў дастаць непажаданую інфармацыю з нашага банку памяці і нейтралізаваць яе, пасля чаго яна становіцца абсалютна бясшкоднай. Чалавек пасля гэтага збаўляе душэўнае здароўе, у яго паляпшаецца памяць, павышаецца інтэлект, паніжаецца схільнасць да хвароб і стрэсаў.

Пры рэгулярных занятках дыянетыкай жыццё прыцiснутага стрэсамі чалавека, якое раней здавалася яму аднастайным, будзённым і малацікавым, становіцца яркім, насычаным і змястоўным, ператвараецца ў захапляючае падарожжа.

Зараз у Мінску працуе Цэнтр Дыянетыкі. Звязацца з ім можна па тэлефоне (017) — 255-62-94.

А вы чулі пра гэта?

РАК ЛЮБІЦЬ ВІТАМІН С

Лішак вітаміну С можа быць таксама шкодным для здароўя як і недахоп. Калі вы ўжываеце больш як 500 мг гэтага вітаміну штодзённа (што адпавядае 10 з'едзеным апельсінам), то можаце захварэць на рэўматызм суставаў і сэрца, атрымаць пашыраны склероз, заўчасную старасць і нават рак... Такія ашаламляльныя высновы зрабілі спецыялісты ўніверсітэта ў Лячэстары, што ў Цэнтральнай Англіі.

Справа ў тым, што антыакісляльнік, падобны на вітамін С, павялічвае ў крыві колькасць свабодных радыкалаў. А ў вялікай колькасці гэтыя агрэсіўныя рэчывы пашкоджваюць малекулы спадчыннасці ДНК, што прыводзіць да мутацый клетак і становіцца прычынай цяжкіх захворванняў. Таму англійскія даследчыкі прапануюць спыніць продаж таблетак, у кожнай з якіх утрымліваецца па 1000 мг вітаміну С.

ТРЭБА ЗАВЕШВАЦЬ ВОКНЫ Ў СПАЛЬНІ

Ні ў якім разе ў час поўні (фазы месяца) нельга класціся спаць з незавешанымі вокнамі. Гэта датычыць не толькі лунацікаў, але і наогул усіх уражлівых, падуладных дэпрэсіям і дыскафморту, нервозных асоб.

Святло месяца апоўначы заўсёды дрэнна ўплывае на спячых, асабліва калі свеціць прама ў твар.

АУРУ МОЖНО УВИДЕТЬ

Профессор Эрнст Рифгатович Мулдашев утверждает, что современная техника позволяет наблюдать биополе (или ауру) человека.

На вопрос, что означает хорошая аура, он отвечает, что "в первую очередь — отличное здоровье".

Некоторые йоги не только переходят 100-летний рубеж, но живут до 200, 300 лет. Говорят, есть йоги, живущие до тысячи лет.

КРОВАЗЛІЦЦЁ ПАД АБАЛОНКУ МОЗГУ БЫВАЕ ВЯСНОЙ ДЫ ВОСЕННЮ

Італьянскія даследчыкі па матэрыялах вывучэння 199 хворых паказалі, што кровазліццё пад абалонку мозгу часцей узнікала ў сакавіку і ў верасні і амаль ніколі — у летнія месяцы. Па гадзінах сутак — часцей каля 9 гадзін раніцы або вечара і ніколі ў 3 гадзіны ночы.

Рэканструкцыя антычнай Беларусі

Рассадзін С.Я. "Землі амаль невядомыя"

Лягчэй, прасцей уявіць сабе Беларусь у блізкім учора. Каб даследаваць гісторыю — патрэбны крыніцы. Чым глыбей мы аддаляемся ў сівую даўніну, тым складаней, цяжэй уявіць поўную карціну жыцця і побыту нашых прашчураў. Што ўжо гаварыць пра антычныя стагоддзі! Мы ведаем шмат пра Візантыю, пра заходнюю Рымскую імперыю. А вось адлік уласна беларускай гісторыі пачынаем ці не з "Аповесці мінулых гадоў", створанай летапісцам Нестарам у XI стагоддзі. Аднак, як слушна заўважае Сяргей Рассадзін, звесткі рымскага гісторыка І ст. Тацыта аб рассяленні германскіх плямёнаў, безумоўна, не менш дакладныя, чым паведамленні кіеўскага летапісца XI ст. аб месцазнаходжанні плямёнаў славянскіх. А.Тацыт, у прыватнасці, гаворыць не толькі аб старажытнай Германіі, але і аб народах па-за яе межамі. У тым ліку і аб тых, якія, напэўна, насялялі ў гяоны час нашу Беларусь.

Кніга С.Рассадзіна "Землі амаль невядомыя" — удалая спроба расказаць пра мінулае нашай айчыны з дапамогай антычных пісьмовых крыніц. Фактычна перад намі —першая выразная рэканструкцыя этнічнай Беларусі пачатку тысячагоддзя. Багата ілюстраваная кніга ў адпаведнай ступені адрасавана студэнтам-гісторыкам, вучням і настаўнікам сярэдняй школы. Традыцыйная заўвага да нашага сучаснага неразваротлівага кнігагандлю: выдаўцы аддрукавалі патрэбнае і карыснае даследванне ўсяго ў 2000 асобнікаў. Віна, вядома ж, не выдавецтва, а хутчэй —гандлёвых структур. Хіба ім ёсць справа да гістарычнай памяці?!

Алесь КАРЛЮКЕВІЧ.

● Палітыка

АБ САЮЗЕ БЕЛАРУСІ І РАСІІ

Праект дамовы аб утварэнні саюзнай дзяржавы, апублікаваны ў мінулую пятніцу, ужо не першы, які выносіцца на абмеркаванне. У падмацаванне падобных інтэграцыйных ініцыятываў праводзяцца розныя сацыялагічныя апытанні. Адно з апошніх апытанняў, праведзеных на Украіне, паказала, што найбольш станоўча да Саюзу ставяцца прыхільнікі палітыкаў з найбольш левымі, камуністычнымі поглядамі.

Сёлета ў лютым Расійскі фонд нацыянальнай і міжнароднай бяспекі правёў апытанне сярод жыхароў 12 местаў Беларусі і Расіі. 60 адсоткаў беларускіх грамадзянаў выказаліся за Саюз з Расіяй. Сярод расійцаў 52 адсоткі былі за стварэнне саюзнай дзяржавы. 27 адсоткаў апытаных беларусаў і расейцаў выказаліся супраць.

А як ставяцца да гэтага ў суседніх краінах? Нядаўна Украінскі фонд "Дэмакратычныя ініцыятывы" абнародаваў вынікі апошняга апытання выбаршчыкаў. Ягонай мэтай было высветліць, як ставяцца прыхільнікі таго або іншага кандыдата ў прэзідэнты да магчымасці далучэння да Саюзу Беларусі і Расіі. Паводле звестак цэнтру "Сацыяльны маніторынг" сярод прыхільнікаў Наталлі Ветрэнкі, якая выступае са скрайне левых пазіцыяў, прыхільнікаў саюзу ў два з паловай разы больш, чымся тых, хто выступае супраць. Сярод тых, хто падтрымлівае Спікера ўкраінскага парламенту Аляксандра Ткачэнку, прыхільнікаў саюзу больш як праціўнікаў у два разы. Сярод прыхільнікаў лідэра камуністаў Пятра Сіманенкі прыхільнікі саюзу маюць перавагу ў 90%. А вось сярод тых, хто падтрымлівае цяперашняга прэзідэнта Украіны Леаніда Кучму і экс-прэзідэнта Яўгенія Марчука, больш за 60 адсоткаў лічаць, што далучацца да саюза не варта. Агенцтва "Інтэр-факс", якое апублікавала гэтыя звесткі, не прыводзіць аніякіх падрабязнасцяў. Між тым узнікаюць пытанні: ці выкарыстоўваецца тэма беларуска-расійскага аб'яднання ў перадвыбарчай барацьбе на Украіне, ці прысутнічае гэтая тэма ў праграмах ці выказваннях кандыдатаў у прэзідэнты. І, нарэшце, наколькі шырока асвятляюцца так званыя інтэграцыйныя працэсы ва ўкраінскай прэсе. Вось на гэтыя пытанні мы папрасілі адказаць уласнага карэспандэнта ўкраінскай газеты "Факты" ў Беларусі і Літве Юрыя Валошына:

"— Адзіным кандыдатам, які выказаўся ў справе аб'яднання Беларусі і Расіі быў Аляксандр Ткачэнка, цяперашні спікер парламенту, але зрабіў ён гэтыя выказванні ў Менску. Таму я не лічу, што гэта было зроблена паводле пераканання, бо хутчэй за ўсё гэта быў дыпламатычны ход. У часе візіту ў Менск ён рабіў рэверансы ў бок беларускага кіраўніцтва. Гэта адзіны палітык з тых, хто змагаецца за прэзідэнцкую пасаду, які выказаўся на гэты конт. — Ад Наталлі Ветрэнкі я ніколі не чуў чагосьці падобнага да стаўлення да аб'яднання Беларусі і Расеі. А Кучма наогул вялікі дыпламат у гэтых адносінах і ён звычайна проста маўчыць. А калі нешта і скажа, дык толькі з адной мэтай штосьці атрымаць для Украіны. Таму я думаю, наколькі я знаёмы наогул з меркаваннем насельніцтва Украіны, у тым эканамічным становішчы, у якім знаходзіцца Украіна, зусім маленькі працэнт людзей цікавіцца гэтым аб'яднаннем, бо зараз іх больш цікавіць уласны лёс. І таму я не думаю, што сёння на Украіне гэта мае нейкае істотнае значэнне. Фактычна акрамя газеты "Факты і каментары" ніхто не мае больш карэспандэнтаў у Беларусі, таму паведамленні з Беларусі з'яўляюцца ў прэсе вельмі рэдка. І вельмі рэдка яны сочаць за гэтай тэмай. Магчыма зараз, пасля таго як з'явіўся тэкст дамовы ў беларускіх газетах, хтосьці нешта і можа сказаць, выказаць сваю думку, але я думаю, што гэтага не адбудзецца...

Тым не менш варта звярнуць увагу на агульную заканамернасць: сярод расійскіх палітыкаў, якія ўступілі ў спаборніцтва за дэпутацкія мандаты, а ў перспектыве і за прэзідэнцкае крэсла, таксама найбольшую прыхільнасць да саюзу з Беларуссю выказваюць прадстаўнікі левых сіл. Калі лідэр з крайне правага дэмакратычнага саюзу Канстанцін Баравой неадноймы называў рэжым Лукашэнкі злачынным і гаварыў аб небяспецы імперскіх амбіцыяў, дык лідэр "Яблыка" Рыгор Яўлінскі заклікаў да стрыманасці і разважлівасці ў працэсе аб'яднання дзвюх дзяржаў. Юрый Лужкоў разам з іншымі лідэрамі цэнтрысцкага блоку "Отечество" не ставяць пад сумненне неабходнасмць аб'яднання і выступаюць супраць рэферэндуму ў гэтым пытанні толькі таму, што лічаць яго вынікі прадвырашанымі. І, нарэшце, лідэр КПРФ Генадзь Зюганаў заявіў неяк пра існаванне Беларускага Фронту, які, на яго думку, павінен канчаткова зламаць супраціўленне ідэялагічнага праціўніка ад Балтыкі да Чорнага мора. Праўда, ніхто з памянёных палітыкаў, як высветлілася, не жадалі б бачыць Лукашэнку ўдзельнікам перадвыбарчай барацьбы ў Расіі. А на Украіне падобнае пытанне нават не ўзнікае.

Віталь ТАРАС.

Міжнародныя навіны

КІЕЎ

Глава МЗС Расіі Ігар Іваноў прызнаў, што ў выніку дзеянняў федэральных сілаў у Чачні ёсць ахвяры сярод мірных жыхароў. Гэтую заяву Іваноў зрабіў на прэсавай канферэнцыі ў Кіеве пасля заканчэння перагавораў з міністрам замежных спраў Украіны Барысам Тарасюком. Іваноў таксама падкрэсліў, што ахвяры ёсць і з боку федэральных органаў. Разам з тым ён назваў не маючымі падставы спекуляцыі абвінавачванні расійскага боку ў тым, што нібыта маюць месца ганенні Чачэнскага насельніцтва на нацыянальнай і рэлігійнай глебе.

— Мы вядзём баявыя дзеянні супраць банд фарміраванняў, падкрэсліў расійскі міністр.

МАСКВА

Экс-прэзідэнт СССР Міхаіл Гарбачоў вяртаецца да актыўнай палітычнай дзейнасці. Аб гэтым паведаміў старшыня палітычнага руху сацыял-дэмакратыі Гаўрыіл Папоў, выступаючы на з'ездзе гэтага руху. Па словах Папова Гарбачоў узначаліць ініцыятыўную камісію па стварэнню аб'яднанай сацыял-дэмакратычнай партыі. Сам былы прэзідэнт Савецкага Саюза прысутнічаў на з'ездзе ў якасці пачотнага госця.

НЮРНБЕРГ

З'езд апазіцыйнага хрысціянскага сацыяльнага саюза прайшоў у мінулую суботу ў Нюрнбергe. Выступаючыя на з'ездзе падверглі рэзкай крытыцы дзеянні ўрада Германіі начале з канцлерам Герхардам Шродэрам. На думку кіраўніцтва ХСС той факт, што Шродэр парушае свае перадвыбарныя абяцанні, падрывае веру грамадзян краіны ў дэмакратычныя прынцыпы. На з'ездзе адбыліся і выбары старшыні ХСС. Ім стаў зноў цяперашні кіраўнік партыі Эдмунд Штойбер.

Між іншым у той жа дзень прайшлі два з'езды кіруючай сацыял-дэмакратычнай партыі Германіі. Выступаўшы на іх канцлер ФРГ Шродэр выказаўся за працягваненне палітыкі цяперашняга Урада.

ЛЕЙПЦЫГ

Урачыстыя мерапрыемствы, прысвечаныя дзесяцігоддзю мірнай рэвалюцыі ў ГДР адбыліся ў суботу ў Лейпцыгу. 9 кастрычніка 1989 года ў гэтым горадзе прайшла адна з буйнейшых дэманстрацый пратэсту, значна паскорыўшая працэс распаду ГДР і ўз'яднання Германіі. На мерапрыемствах у Лейпцыгу прысутнічалі многія вядучыя нямецкія палітыкі, у тым ліку канцлер ФРГ Герхард Шродэр і глава германскага бундэстага Вольфганг Кірза.

РЫМ

Краіны Еўрапейскага Саюза выступаюць за хутчэйшую змену ўлады ў Югаславіі. Гэта зноў пацвердзіў у суботу ў Рыме ўпаўнаважаны ЕС па ўрэгуляванню на Балканах Бодо Хомбах. Інвестыцыі ў югаслаўскую эканоміку магчымы будуць толькі пасля таго, як у краіне возьмуць верх закон і парадак, падкрэсліў Хомбах.

КІЛЬ

Германскі бундэсвер распачаў перакідку ваеннаслужачых, якія прымуць удзел у міратворчых аперацыях ва Усходнім Цiморы. У суботу 2 ваенных самалёты бундэсвера былі накіраваны ў Аўстралію. Яны будуць выкарыстоўвацца для транспарціроўкі параненых і хворых жыхароў Цімора ў бяспечныя рэгіёны. Між іншым, камандуючы міжнароднымі сіламі ва Усходнім Цiморы прадставіў план мірнага ўрэгулявання ў гэтай правінцыі. У якасці першапачатковай меры дакумент прадугледжвае разабраенне абодвух варагуючых бакоў, як прыхільнікаў, так і праціўнікаў незалежнасці Усходняга Цімора.

БЕРЛІН

Канферэнцыя па ўмацаванню еўрапейска-азіяцкага эканамічнага супрацоўніцтва адбылася ў нямецкай сталіцы. У яе рабоце прымалі ўдзел міністры эканомікі краін Еўрапейскага Саюза і Азіі. Адной з тэм абмеркавання на канферэнцыі была і аб магчымым уступленні Кітая ў сусветную гандлёвую арганізацыю.

І ў спорце заняпад

Футбол, відавочна, многіх людзей цікавіць не менш, чым палітыка.

Свой чарговы матч у рамках першынства Еўропы футбалісты нацыянальнай зборнай Беларусі зноў прайгралі. На гэты раз —швейцарцам, 2:0. І цяпер займаюць у сваёй групе апошняе месца. Крыўдна, але, нажаль, заканамерна.

Чарговая парада дае падставы журналісту паразважаць над тым, што адбываецца зараз у беларускім футболе.

"Дынама-Мінск" быў пазбаўлены статусу акцыянернага таварыства і, як у савецкія часы, узяты пад дзяржаўнае кіраванне і назіранне. Але футбол нават на Беларусі ў гэты час ужо стаў бізнесам. А стаўленне беларускага кіраўніцтва ўвогуле і Лукашэнкі асабіста на бізнесноўцаў добра вядомае. Таму і вымушаны быў пайсці кантакты з клубам ягоны гаспадар Хвастовіч, а вядучыя спартоўцы разбегліся ў Расію, Украіну, Літву, Латвію, не кажучы ўжо пра Польшчу, Нямеччыну, Галандыю. Адсюль і мноства паразаў на міжнародным узроўні. І не толькі нацыянальнай каманды. Нашы лепшыя

Чаму беларускія футбалісты церпяць паразы?

Нацыянальная каманда Беларусі па футболу на папярэднім этапе першынства Еўропы ўжо правяла 7 гульняў. Вынікі — надзвычай несуцяшальныя: пяць паразаў, дзве нічыі і ніводнай перамогі. І гэта пры тым, што групу, у якую ўваходзіць нашая каманда, эксперты адносілі да ўзроўню сярэдніх. Нават магчымая перамога над камандай Італіі ў апошнім матчы Еўрапейскага чэмпіянату, які адбудзецца ў Менску 9 кастрычніка, нічога не зменіць. Нашыя хлопцы застаюцца на апошнім месцы ў сваёй групе. А якія ж былі надзеі! Добра памятаю арганізацыйнае пасяджэнне нацыянальнага алімпійскага камітэта Беларусі два гады таму, калі на ім абіралі прэзідэнта беларускіх алімпійцаў. Тады амаль усе верылі: абярэм на гэтую пасаду Лукашэнку і ён дапаможа вырашыць усе праблемы. Асабліва ў футболе, які, як усім вядома, лічыцца самым прэстыжным відам спорту. У той час Лукашэнка сапраўды цікавіўся футболам. Гэта з ягонай дапамогай і пры ягоным непасрэдным удзеле галоўны футбольны клуб Беларусі клубы цяпер саступаюць, як гэта было месяц таму, нават камандам з Кіпра. Прыехаў вось такі, напалову прыфесійны калектыў з Кіпру, забіў 5 галоў у Мінску і паехаў да хаты. Анатоль Байдачны, які працаваў трэнерам за межамі Беларусі, упэўнены: немагчыма ўзняць узровень футбола ў краіне, дзе нізкі ўзровень эканомікі, дзе адсутнічаюць моцныя фінансавыя карпарацыі, дзе фактычна не існуе адпаведнай інфраструктуры.

Яшчэ адзін вядомы ў мінулым футбаліст і трэнер Уладзімір Курнеў лічыць, што тыя перамогі, якія атрымлівалі беларускія спартоўцы напачатку суверэнітэту, дасягаліся як бы па інерцыі з савецкага футболу. Потым дзяржаўную сістэму падрыхтоўкі зламалі, а новую не стварылі. І пачынаць цяпер трэба з самага пачатку і зусім іншымі метадамі, а не так, як гэта робіцца ў нашай краіне. Тут усё накіраванае на тое, каб знішчыць апошнія парасткі прыватнай ініцыятывы і ўсё забраць у дзяржаўныя рукі.

Уладзімір ГЛОД.

Анекдоты...

Грабитель с пистолетом в руках врывается в банк. Главный бухгалтер испуганно поднимает голову от бумаг и облегченно вздыхает:

— Ах, это вы? Ну, слава богу, а то я думал, что ревизор...

* * *

Банкир Гольдман вручает бедному Лейбе конверт со ста долларами и говорит:

— Бери и благодари Господа, ибо все делается по воле Его.

Узнав об этом, жена Лейбы, Сара, качает и головой и приговаривает:

— Если Гольдман по поручению Всевышнего дал нам сто долларов, то сколько же он взял себе за посредничество?

* * *

Директор:

— Вы будете получать пока 20 миллионов в месяц. А позднее — больше.

Кандидат на должность:

— Хорошо. Тогда я приду позднее.

* * *

— Ты слышал, кровельщика, что ремонтировал крышу в нашем доме, сбила машина...

— О, ужас! Уже и на крышах сбивают.

З жыцця вялікіх

Архімед спытаў у жонкі:

— Чаму ў мяне ў апошні час так моцна свярбіць цела?

Тая з усмешкай адказала:

— Ты са сваёй навукай зусім забыўся, што трэба хоць зрэдку мыцца ў лазні ці хоць у ванне.

— Эўрыка! — закрычаў Архімед і палез у ванну.

* * *

Аднойчы Кацярына Другая, уздыхнуўшы, сказала свайму сыну Паўлу:

—А ты, мой сябра, такі ж дурны, як і твой бацька.

— Нічога не зробіш, маман, —адказаў Павел... Генетыка.

Социльные новости из России

В России за время обучения в школе число детей с плохим зрением возрастает с 9 до 22 процентов, с нарушением осанки с 7 до 10 процентов, со сколиозом с 1 до 8 процентов. За последний год на 40% возросло число школьников, заболевших сальмонеллезом.

* * *

В Южносахалинске заболели холерой еще 3 человека. Всего в городе 8 больных холерой. Состояние одной женщины оценивается как тяжелое. 10 из 17 человек, контактировавших с заболевшими, помещены в изолятор.

* * *

За первые 6 месяцев этого года зарегистрировано 90 тысяч правонарушений несовершеннолетними. Это на 10% больше, чем за аналогичный период прошлого года. В России каждый 10-й преступник —несовершеннолетний.

* * *

В Ярославле, где долги городских властей населению по детским пособиям превысили 70 миллионов рублей, желающим будут защитывать эти деньги при внесении коммунальных платежей за жилье. В других городах области этот опыт не получил распространения, хотя сегодня задолженность по детским пособиям в Ярославльской области превышает 300 миллионов рублей и продолжает расти.

* * *

Наибольшую тревогу россиян, 46%, вызывают рост цен и общее обнищание. Таковы данные опроса, проведенного фондом "Общественное мнение". На втором месте стояли проблемы, связанные с ростом преступности — 32%, угрозой массовой безработицы — 24%, угрозой гражданской войны и массового голода — 23%, спад производства — 20%. Угрозой массового голода больше всего обеспокоены сельские жители.

Марина КАПИЧ.

● Эканоміка

МАРНЫЯ ПАТУГІ ПРЭЗІДЭНТА І ЎРАДА

Эканамічная сітуацыя ў краіне за апошнія тыдзень-два працягвала пагаршацца. Аб гэтым, між іншым, засведчылі слуханні справаздачы ўрада аб выкананні сацыяльна-эканамічных паказчыкаў, прадугледжаных на бягучы год, праведзеныя 7 кастрычніка Аляксандрам Лукашэнкам. На слуханнях сам Лукашэнка заявіў адкрыта, што ў краіне назіраецца рост цэнаў, ёсць высокая інфляцыя і зніжаецца жыццёвы ўзровень насельніцтва. І правільна зрабіў. Што маўчаць. Шыла ў мяшку ня ўтоіш. Пра стан рэальнай эканомікі сведчыць той факт, што 21% прадпрыемстваў не маюць абаротных сродкаў, а 36% маюць гэтыя сродкі ніжэй за нарматыўны ўзровень. Інвестыцыі знізіліся на 3%, многія прадпрыемствы не маюць грошай нават для выплаты заработнай платы. Як заявіў Аляксандр Рыгоравіч, на канец верасня запазычанасць па зарплаце ў краіне дасягнула небывалай адзнакі — шасці трыльёнаў рублёў. Аднак справаздача ўрада спадару Лукашэнку фактычна нічога не дае. Урад як працаваў у рэжыме "пажарнай каманды" ці "хуткай дапамогі" (такая ацэнка яму дадзена падчас справаздачы), так і працуе. Гэта, між іншым, ёсць стыль дзейнасці любога ўрада пры адміністрацыйнай эканоміцы. Так сёння ўрад у пажарным парадку шукае грошы для падрыхтоўкі да зімы і назапашвання харчавання. Літаральна пару тыдняў таму прынята пастанова N 1488, якой урад абавязаў камерцыйныя банкі выдаваць ільготныя крэдыты адпаведным гаспадарчым структурам на патрэбы забеспячэння насельніцтва краіны рыбай і морапрадуктамі, прадукцыяй птушкагадоўлі і жывёлагадоўлі. Шукаюць грошы і на набыццё збожжа. А трэба нямала — 210-220 мільёнаў даляраў. Тое, што субсідыі сельскай гаспадарцы ў гэтым годзе наблізіліся да шасцідзесяці трыльёнаў рублёў і не далі станоўчых вынікаў, адміністрацыя не згадвае. Нібы так і трэба. Адзіным рэагаваннем з'яўляецца хіба тое, што ў перагледжаным бюджэце фінансаванне сельскай гаспадаркі зменшылася на 14%. Але гэта фармальны факт, бо фактычна ўсё фінансаванне перакладзена на адмысловы фонд падтрымкі сельскай гаспадаркі.

Аляксандр Лукашэнка даў ураду шырокія паўнамоцтвы, каб да канца года былі прынятыя любыя меры — адміністрацыйныя, эканамічныя, арганізацыйныя дзеля выканання прагнозных паказчыкаў. Але гэта марныя патугі, чыстая рыторыка, якая ўжывалася і раней без якога-небудзь поспеху. Усе разумеюць, што да гэтага часу эканамічны, рынкавы механізм рэгулявання ўрад выкарыстоўваць не мог. Агульны курс не той. А зараз яму нібыта дазваляюць выкарыстоўваць і рынкавы механізм, каб толькі ратаваць сітуацыю. Так прыпякло! Тапелец хапаецца нават за саломінку. Але на сённяшні дзень ужо позна. Да канца года засталося толькі 77 дзён.

Уладзімір КУЛАЖАНКА

ЗЯЛЁНАЯ АПТЭКА

ЦЕЛЕБНАЯ ФАСОЛЬ

В народной медицине фасоль считают одним из важнейших лечебных продуктов. В старину блюда из фасоли были обыденной едой. Мы уверены: оттого, что фасоль стала "немодной", что отдают предпочтение картофелю и макаронам, людей и преследуют такие заболевания, как диабет, панкреатит. Конечно, это только одна из причин, но существенная.

Фасоль обладает чрезвычайными качествами. При регулярном употреблении фасоли на зубах не образуется камней. Может быть фасоль предотвращает образование камней и в почках, желчном пузыре? Предположение не безосновательное. Кто знает, чем объяснить, что раньше люди в повседневном питании отдавали преимущество фасоли? То ли времени у них было больше, то ли ума? А может быть они знали о ней что-то такое, что не знаем мы? Ведь когда-то говорили: борщ без фасоли, что ложка без ручки. Взрослые поучали детей: будешь есть фасольку, не заболит животик и сердце будет здоровым.

Что знали наши предки о фасоли, почему так ценили ее? Возможно они уже тогда поняли: фасоль содержит все основные вещества, необходимые для полноценного питания. А по содержанию цинка и меди она занимает первое место среди овощей. Ее белок по составу близок к животным белкам, то есть к мясу, рыбке, а по качеству приравнивается к диетическим куриным яйцам. Он очень хорошо усваивается организмом. Это ценный диетический продукт, который усиливает секрецию желудочного сока. Пюре из фасоли —диетическое блюдо при гастритах для людей с повышенной кислотностью и при заболеваниях печени. Фасоль —хорошее мочегонное средство при почечных отеках или сердечно-сосудистой недостаточности. Это — благодаря солям калия, которые содержатся в ней. В народной медицине применяли стручки фасоли при хроническом ревматизме, почечной водянке (как мочегонное средство в виде настоя 30 г на 1 л воды по полстакана 3-4 раза в день). А от сердечной водянки пили отвар стеблей фасоли вместе со стручками.

Обращались за помощью к фасоли те, кто страдал от ожирения, при регулярном употреблении фасоли за два-три года полностью избавлялись от него. Лечили жировые перерождения печени, подагру, раны, заболевания кожи, экзему, угри. Успешно лечили и незапущенный диабет. В 1946 году ученые доказали, что экстракт фасоли снижает у больных диабетом содержание сахара в крови на 30-40% в течение 10 часов. Заметим: фасолью лечились те, кто по каким-либо причинам не употреблял ее регулярно в пищу. А тому, кто достаточно ел вкусных блюд из фасоли, не было необходимости варить стручки и пить их отвар в лечебных целях.

Красавицы делали маски на лицо из теплой и растертой фасоли, смешанной с растительным маслом и медом. Или смешивали протертую фасоль с соком облепихи либо лимона. Тогда на коже лица исчезали угли, морщины, она становилась гладкой, как на зрелой фасолине.

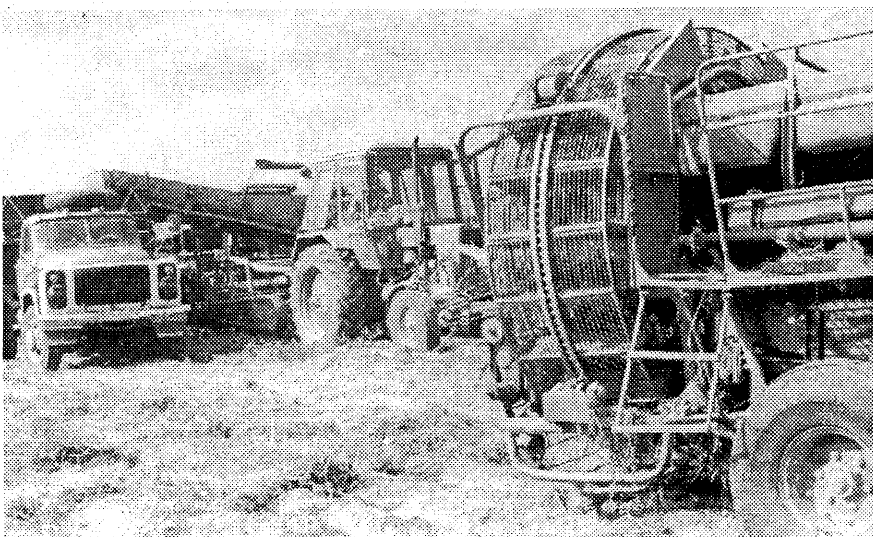
Прожаренные зерна фасоли мололи и получали приятную душистую пудру, а также лечебную присыпку от опрелостей у детей.

Отвары фасоли никогда не выливали: в них обновляли шерстяную одежду (1 кг фасоли на 5 литров воды).

Наверное, мы бы не стали вспоминать людей, которые жили давно и так любили фасоль, если бы не стремительный рост заболеваемости диабетом. Он теперь поражает даже детей. А происходит это одновременно с уменьшением употребления фасоли.

Д. и Н. ЗУБИЦКИЕ, фитотерапевты. Киев.





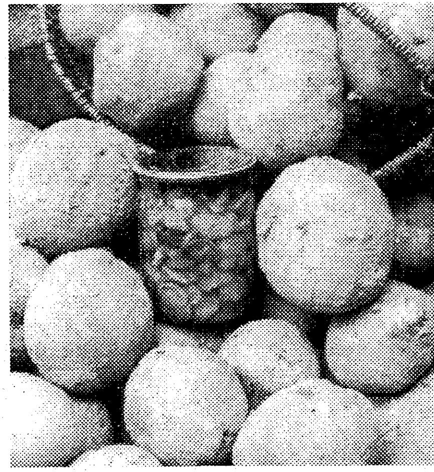
ВОСЬ ГЭТА БУЛЬБАЧКА!

Сёлета ў калгасе імя XXII з'езда КПСС Крычаўскага раёна было пасаджана 56 гектараў бульбы. Вырошчвалася яна тут па германскай тэхналогіі з улікам вопыту краін Еўропы. І вынік уразіў. Нават у сёлетнім спякотным годзе накапалі з гектара самае меншае па 300 цэнтнераў буйных клубняў. А на лепшых участках атрымана і па 400 цэнтнераў з га.

Вось як здорава!

Уборку другога хлеба своечасова правялі механізатары Аляксандр Машкетаў і Сяргей Філатаў.

В.БЫСАЎ, фота аўтара.



Тлумачэнні па запаўненню купона для аб'явы

У купоне 4 радкі па 30 клетачак, а ўсяго іх 120. Ваш тэкст бясплатнай аб'явы, значыць, можа мець не больш 120 знакаў-літар, лічбаў і знакаў прыпынку. У кожную клетачку упісвайце разборліва па 1 знаку. Пустую клетку паміж словамі пакідаць не трэба.

Калі ж вы жадаеце змясціць большую аб'яву, то за дадатковую газетную плошчу трэба плаціць па расцэнках, указаных у аб'явах у нумарах газеты за 8 ліпеня і 10 верасня гэтага года.

БЕЛАРУСКІ УСХОД

Купон для бясплатнай прыватнай аб'явы

Запоўніце разборліва, выражце і вышліце на адрас рэдакцыі: 213670, Магілёўская вобл. Хоцімскі р-н, в. Маркаўка

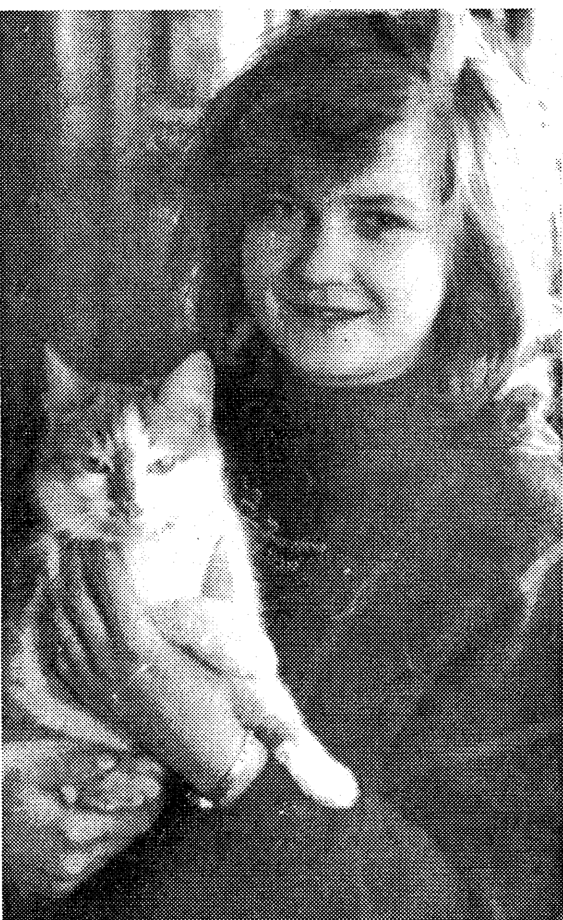
АБАВЯЗКОВЫЯ звесткі не для друку: ваша прозвішча, адрас, хатні тэлефон.

Увага! Неразборліва запоўненыя купоны не разглядаюцца і не вяртаюцца. Пры віншаванні ўказвайце прозвішча, імя, імя па бацьку таго, каго трэба павіншаваць.

Тэлефон для даведак: 22-9-89 у Хоцімску.

Таленты нашага краю

ЛІТАРАТУРНА-МАСТАЦКАЯ СТАРОНКА



Сябра.

Фота БЫСАВА.

Василий ДОЛГОЛЕВ

Колдовская любовь

(Продолжение. Начало в NN 10-11 за 10 сентября 1999 г.)

Лишь жена его, Наташа женским чутьем своим смутно угадывала перемены, происходящие с Вадимом. Она даже подумывала иногда, что он влюбился. Но гнала прочь эти мысли. Хотела не раз хоть намеками заговорить с мужем на эту тему, но не решалась. Боялась оскорбить его своим глупым подозрением. Нет! У нее нет никаких оснований подозревать его. Ведь он по-прежнему любит ее. Не пьет, как некоторые. Ничем не обижает ее. Не целует так жарко, как еще год назад? Ну так что тут такого. Это наверно у всех так. Не первый год замужем. Да и сама ведь никогда ласками очень то его не одаривала. А он так хотел, так просил ласки. Сам был до безумия ласков. Прямо таки зацеловывал. А она не отвечала тем же. Так какое же у нее право обвинять его? Нет-нет. С Вадимом все в порядке. И это ведь не областной город, где можно скрыть от людей что-нибудь долго. Здесь, в Тухомске, уже давно все выплыло бы наружу. Местные сплетницы умеют из мухи слона раздувать. Покажи только хоть маленький повод.

Годовщину директорствования Сиротина работники РДК и активисты художественной самодеятельности отметили с шампанским. Мужская половина позволила себе откупорить даже по "три звездочки" на троих. Вадим малость захмелел. Он немного потерял чувство конспирации. Жадно смотрел на Тамару. Не так, как смотрят просто на товарищей, друзей, коллег. Правда, за песнями и шумной беседой застолья почти никто не уловил влюбленного взгляда Вадима. Почти никто. Но только нельзя провести Виктора Барановского. Этот старый друг Вадима безошибочно угадал цену взгляда на женщину. Но виду не показал и постарался отвлечь Сиротина. Ибо тот мог выдать себя. А этого допустить нельзя. Нужно отвлечь, а завтра поговорить с другом начистоту. Он не хотел причинить боли и Наташе. Лучше ей ничего не знать...

Виктор еще и теперь любил Наташу. Он не мстил ей за то, что она предпочла Вадима. Виктор первый полюбил Наташу. Еще в школе. В десятом классе Виктор и Наташа поклялись в вечной любви. Но как-то получилось, что через год она увлеклась Вадимом. Нарушила клятву. Виктор уступил другу. Уступил, потому что хотел видеть Наташу счастливой. А с ним она не будет счастливой, потому что полюбила другого. Вадим по достоинству оценил жертву Виктора. Дружба их стала еще крепче. Вадим сказал как то Виктору:

— Дорогой мой друг... Прости меня, если можешь. Но она любит меня. И должна быть моею. Ты для меня, как брат. И я готов для тебя сделать все, что попросишь. Клянусь жизнью. Но уступить ее — не смогу.

— Не надо, Вадим, —сказал тогда Виктор. Я понимаю. Вы оба мне дороги. И я хочу, чтобы вы были счастливы.

Давно все это было. Давно поженились Вадим с Наташей. А Виктор все ходил в холостяиках. Жили они все дружно. Виктор часто наведывался к Сиротиным. Он был своим человеком в их доме. И когда они отправлялись семьей в отпуск на месяц, Виктор оставался за хозяина. Теперь они видятся реже. Виктор заходит к ним только, когда приезжает в район с отчетами или на семинары.

И вот, празднуя годовщину своей работы в этом районе, Виктор безошибочно понял, что случилось с его другом.

— Выйдем покурим, Вадим, —предложил Виктор.

— А-а... да, да, — встрепенулся Вадим и понял, что рассекретил себя перед другом. Вышли в коридор. Курили молча. Виктор мучительно обдумывал, как начать.

— Вадим, что с тобой, — сказал он нерешительно, наконец.

— А разве тебе требуется объяснение? — смело сказал, неожиданно для самого себя, Вадим. Ты ведь у нас особая статья. Все насквозь видишь.

— Да, друг, вижу. И давно это началось?

— На два года раньше, чем ты узнал...

— Что-что?

— Что слышишь.

— Городишь, ой городишь! Мы ведь всего год здесь живем!

— Живем — да. Но бывали и раньше.

— Насколько мне помнится — только вместе с тобой. И не больше двух-трех дней подряд. И не чаще двух раз в год. И друг без друга —никуда.

— Все так.

— Но я не замечал, чтобы ты с кем-то встречался.

— Значит, ты был слепой...

— Поясни!

— Мы всегда встречались с массой участников самодеятельности.

— Верно. Но не доходит.

— А то, что я просто увидел ее на сцене.

— И потом она была у нас в городе?

— Не знаю.

— Опять загадка.

— Не для меня.

— Естественно. Но ты подскажешь разгадку?

— Вряд ли. Я и сам толком не знаю. А если подскажу, то во всем — ты виноват.

— Ересь.

— А разве не по твоей милости мы здесь?

— По моей...

— Дело в том, что по стечению обстоятельств я ее снова встретил. И вижу каждый день.

— Но ты женат...

— Она тоже замужем.

— Кто муж ее?

— Я его не знаю. Известно мне только, что учится на стационаре в БСХА. В Горках.

— Положеньице... У тебя серьезно?

— Серьезнеее быть не может.

— Она тебя любит?

Вадим остолбенел. Он ничего не мог сказать. У него перехватило горло. Он схватился за голову руками и выбежал в сад. В небе горели звезды. На траве — роса. Он не видел звезд. Не ощутил росы. Упал лицом на высокую траву. Раскинул руки, будто обнимал землю. У него отключилось мироощущение.

Виктор не спешил вслед. Дал ему поостыть. Подошел минут пять спустя.

— Что же ты не ответил?

— Нечего отвечать. Она ведь и не подозревает о моей любви...

— Вот оно что! — Виктор присвиснул. Ну и дурак же ты...

Мікола МІНЧАНКА

БУСЕЛ,... НАВАЛЬНІЦА

Не магу нічым я пахваліцца.
Хіба тым, што некалі даўно
Заглянуў да дзеўчыны ў акно,
Каб на ўсё мінулае забыцца.

Не магу нічым я пахваліцца.
З любай зоркі ў небе не лічыў.
Бусла — быў паранены — лячыў.
А знайшоў — грымела навальніца.

Не магу нічым я пахваліцца.
Гэта ўсё было, як страшны сон.
Граў, як быццам плакаў, патэфон.
І кружыла ў танцы там спадніца.
Не магу нічым я пахваліцца.
З сябрам чаркі я не асушыў.
А спытаюць: на зямлі ці жыў?
Толькі помню: бусел, ... навальніца...

ВАН ГОГ

Закаханы вялікі мастак прасіў дазволу сустрэцца з любай. Тая адказала, што яна прабудзе з ім роўна столькі, колькі часу Ван Гог пратрымае сваю руку ў полымі свечкі. Мастак глядзеў на каханую... У яго адгарэў мізінец. Абпалілася рука.

І вось гарыць рука.
Аж асляпляе вочы.
Быў танец матылька...
Дзяўчына не рагоча.
І бляск вачэй гарыць:
Ён косіць раўнадушша.
Каханая крычыць:
"Даволі! Хопіць! Душна!"
Імгненне, як жыццё.
Жыццё ўсё за імгненне:
На сэрцы пачуццё,
Што плавіць і каменне.
Пайшоў, пайшоў дзівак
Павольна, асцярожна.
"Кахаць! — Дык толькі так:
Калі баліць — не слёзна".
Баліць. Але адчай
Не засціць вочы любай.
Закляццем: "Век кахай!" —
Шапталі ціха губы.

КАБ НЕ БАЯЦЦА ЖЫЦЬ

Зрабіўшы некаму дабро,
Навек забудзь пра тое.
На кожным з нас ляжыць таўро
Зусім не залатое.

Усё, што трэба на зямлі,
Ствараць нам шчодрую рукою.
Сваёю сілай маладою
Ацесваць грубыя камлі.

Мы не народжаны тужыць
І беспрытульнымі бадзяцца:
Нам доля выпала змагацца,
Каб не баяцца жыць.

На ўсё, на ўсё свая пара:
На дзень, як сон ружовы,
На ўспамін для сэрца новы
І на пагляд з суседняга двара.

ВАЛУНЫ

На калені! — І яны ўпалі.
На калені! — І яны застылі.
Іх туманам абмывалі далі.
Ды, на шчасце, так і не адмылі.

Сталі яны шэрыя, як хмары,
Што ў той час над полем праплывалі,
І калі пярун Свабоды ўдарыў, —
Больш грымот яны не адчувалі.

Іх цяпер ніхто не разумее,
У іх кроў гарачая застыла.
Ажываць пакорныя не ўмеюць.
Не схавае ганьбы іх магіла.

А былі людзьмі яны калісьці:
Марылі, смяяліся, кахалі.
Ворагам аднойчы пакарыліся. —
З той пары і валунамі сталі.

Іван ЛАПО

ЧАРНОБЫЛЬСКІ РАДОК

Пішу восьмы гадок.
Ідзе стары дзядок,
(Ён з "зоны" пераехаў толькі,.
А год мінула колькі...)
На свой пяты паверх,
Нібы кватэрант часовы.

Ідзе, ідзе, ступае...
У кірзовых сваіх ботах,
Бы катаржнік з народу.
Патрэбна ж хата з печчу,
Перасяленцу тому.
Зямелька вакол дому.

А нашыя ж выгоды
Хіба для ўсяго народу?
Я ўвесь час разважаю
Ад поўнага адчаю.
Калі ж прыйдзе канец?
Хіба калі вянец?

Вось і могілкі...
То — там, то — там, капец.
Магілак прыбаўляе,
Штогод які радзец.
А нехта ж, маладзец,
За перасяленне тое...

* * *

Да нас прыехалі немцы.
Такія ветлівыя людзі.
Яны нам, пра міласэрнасць,
А мы ім, пра чэрствасць.
Пра вайну. Ну і ну...

Былі яны некалі нелюдзі,
Калі навісла ярмо.
Ды на нашае шчасце, не ўсе!
А мы ж на тое і людзі,
Каб жыло дабро.

"Не, не вы просіце!
Дазвольце нам дапамагчы вам!"
І гэта, між іншым, не падман.
Вось так, аказваецца,
Трэба ўсё разумець
І сяброўства шчырае займець.

* * *

На душы, самотна.
Сумна на душы.
І ты мне нічога, нотна,
Дужа не кажы!

Ты пастой, паслухай.
Сэрцам зразумей.
І на ўсе гады
Сябра сабе займей.

Так усё ж бывае!
Ды не раз у жыцці!
Галоўнае, не збіцца,
З правільнага пуці.

ОНА И ОСЕНЬ

Осень.
Стынет любовь.
Я смотрю,
Не спеша идет она...

Вместе,
Созерцаем всю красоту,
Прекрасной поры,
И осенней поры,
И осенней листвы.

Верю,
Не покинет любовь,
Никогда!
Тех, кого согревает она!

На ветру,
В день ненастный.
Таков закон
Наш жизненный, властный.

ПРОВОДЫ ЛЮБВИ

Звездным было небо
В этот день.
И надежд — желаний
Всех не перечесть.

Обещало много.
Очень даже много.
Вот угас последний
Огонек в окне.

Только звезды, звезды,
Мы с тобой одни.
И слышны слова:
"Ты оденься, оденься..."

И хотя весна
Днем дала нам знать,
Все же еще долго
Нам тепло то ждать.

Мы стоим, стоим,
Даже не ворчим.
С неба не упало
Ни одной звезды.

Проводы любви.
Проводы любви.
Обещали много,
Очень даже много.

Не виню тебя,
А виню себя,
А в ответ —
"Всего хорошего".

Ты ушла, ушла...
А могла, могла,
Быть моею,
Первая любовь...

КРЫХУ ГУМАРУ

— Мадам, вы упэўнены, што зрабілі ўсё для прымірэння з мужам?
— Як звычайна, усё: у хаце ўжо не засталося ніводнай не разбітай талеркі.

Признания бывших

В.А.Иванов, бывший фактический зам. Коржакова по кадрам, когда-то один из лучших КГБистов, летом 1994 г. без каких-либо, казалось бы, причин, подал рапорт об отставке (с генеральской должности!). И ушел... старостой в храм Малое Вознесение на Большой Никитской, 18, в Москве.

Его бывший шеф Коржаков написал нашумевшую книгу о Кремлевских обитателях. Иванов пока еще

Решения в Кремле принимают в пьяном угаре

такого не сделал. Но кое-что уже поведал свету. Вот лишь одно из его откровений: "Хотите знать, почему произошел путч 93-го года? Немногие знают эту тайну. Из-за пьянки. Ельцин и Хасбулатов парились в бане, крепко выпили. Когда оба уже еле ворочали языками, Хасбулатов изрек: "Борис Николаевич, а ведь у меня прав больше, чем у тебя, я глава парламента". В ответ президент дал локтем Хасбулатову в ухо. Руслан Имранович тоже было замахнулся... Охранники разняли. На другой день заседание парламента началось с брани в адрес президента, закончилась эта пьяная история Указом 1400 и трупами в центре Москвы. Говорю это с полной ответственностью: все решения в Кремле принимаются в пьяном угаре. А тон, как ни прискорбно, задает президент! Из-за пьянки произошла гражданская война в Москве, по пьянке ввели войска в Грозный...

Безудержная, дикая пьянка в Кремле на самом деле началась с приходом Ельцина.

Таскают по Кремлю охранники мертвецки пьяных начальников. Один, говорят, обделался однажды прямо в лифте".

А вот еще один интересный рассказ Иванова, встречавшего президентский самолет на аэродроме при поездке Ельцина в Берлин:

"Стояла тридцатиградусная жара. В специально отгороженном "загоне" для журналистской братии уже томилось на солнце несколько сот человек. И вот самолет подрулил на стоянку. Я отправился к переднему трапу встречать Костикова. Он уже сбегал вниз, бледный от волнения.

— Дима, срочно убирай журналистов с поля! — Выпалил он. — С президентом плохо.

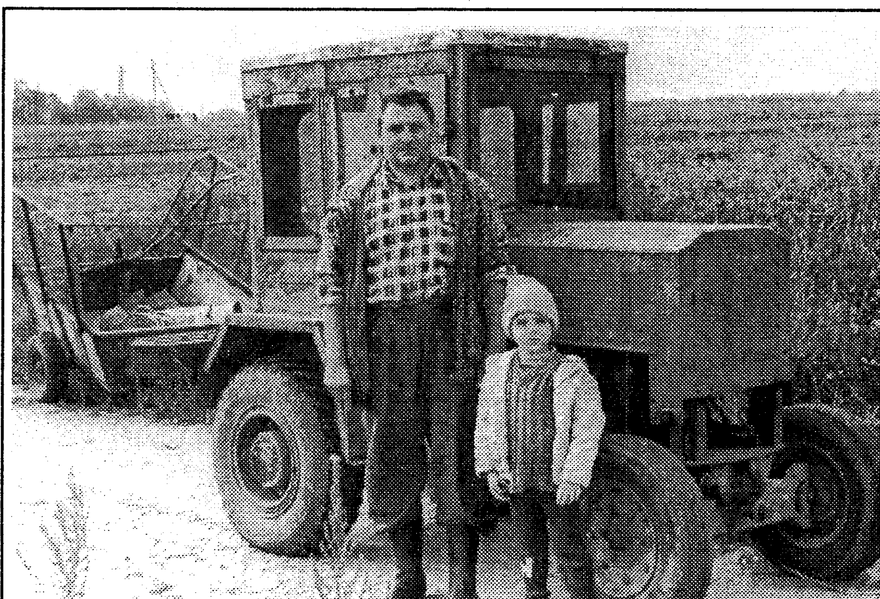
Я молча кивнул на огромную толпу, выкрикивающую хором имя Ельцина, и развел руками.

— Все, — сказал Костиков, — это конец.

Ельцин, пошатываясь, со стеклянными глазами уже шел на журналистов, как бык идет на красную тряпку.

Но это был еще не конец. Берлин только начинался.

Дирижерский дебют Ельцина видели все. Но никто не знает, как в этот день напился Коль! Вернее, вынужден был, бедный, напиться, чтобы "поддержать" российского коллегу. Стыд. Я их сопровождал на возложение венков. Подъезжает автобус, открывается дверь, и оба буквально вываливаются на руки телохранителей, рубахи выпущены..."


Бацькаў трактар.

Фота В. БЫСАВА.

Очевидное-невероятное

Путейный рабочий Московской железной дороги "лесной колдун" Иван Иванович Кулебякин обладает феноменальной способностью управлять погодой.

16 мая 1992 г. вечером небо затянули тучи, а устроителю Бала полнолуния в саду "Эрмитаж" Игорю Микитаеву по программе праздника в небе должна была сиять луна. На бал был приглашен Иван Иванович. И вот в полночь он поднялся над полным гостями "эрмитажем" на воздушном шаре, быстро разогнал облака и показал главный номер программы —яркую полную луну.

После сенсационных свершений к Кулебякину приехали японские корреспонденты, специально выбравшие пасмурный день. Они попросили "колдуна" разогнать тучи. Иван Иванович удовлетворил их просьбу. А чтобы у журналистов не оставалось сомнений, он повторил свой "фокус" ночью.

Имя Альберта Венедиктовича Игнатенко, действительного члена Российского общества психологов при Президиуме Академии Наук, известно не только в СНГ, но и в дальнем зарубежье.

Более 25 лет он выступает на сцене, демонстрируя поражающие воображение психологические опыты.

Однажды осенью в Киеве Игнатенко предложили заснять на пленку один из его экспериментов воздействия на погоду. Он согласился. В этот день из хмурых облаков сыпал нудный дождь. Поехали на Октябрьскую площадь. Дождь прекратился, но камера зафиксировала плотный слой сплошных облаков.

Игнатенко вытянул перед собой руки ладонями вверх. О чем он мысленно говорил, знать только ему, но через минуту темно-серая завеса туч стала светлеть, облачность таяла прямо на глазах. И вдруг засияло солнце...

В Киеве есть и еще один человек, способный взмахом руки перемещать циклоны, проливать дожди на иссушенные земли, раздвигать тучи над страдающими от непогоды областями. Это Виктор Петрович Бовбалан. По образованию он журналист, по прежней работе —преподаватель Киевского университета. Он утверждает, что высокие урожаи 90, 93 и 94 года на Украине — его заслуга.

Руководитель Гидрометеоцентра Николай Гульбида заявил, что ученым слишком сложно разграничить, где атмосферные фронты изменили маршруты сами собой, а где на них повлиял Бовбалан. Ученые пытались выяснить, каким образом Бовбалан изменяет погодные явления, понять "кухню биокоррекции". Но Виктор Петрович предпочитает держать ее в секрете.

Председатель украинского Госкомитета по гидрометеорологии Вячеслав Липинский утверждает: "Человек не может двигать тучи и облака. Смешно даже думать об этом".

А на деле? Оказывается, невероятное вполне осуществимо.


Весялун.

Фота В. БЫСАВА.

Почему нужно читать Библию?

Библия — это собрание книг, написанных в течение примерно тысячи лет. Несмотря на это, ее содержание удивительно цельно. Повествование начинается с сотворения мира и завершается событиями, которые в народе называются концом света, но по сути являются началом счастливой жизни в единении с Богом. Ветхий Завет предварительно рассказывает о Божьем плане послать в мир Своего Сына, а Новый Завет возвещает об исполнении обетований, о приходе Иисуса Христа в мир.

* * *

Библия содержит большое количество пророчеств, которые в точности исполнились через несколько веков после предсказания. Например, в VIII в. до РХ в ней дается пророчество, что будущий Мессия родится в Вифлееме (Мих., 5.1): и именно в этом году родился Иисус. В Библии также предсказано о страдании, смерти и воскресении Месии (например, Исаия, 53). Библию можно изучать современными методами науки. Археологические исследования подтверждают действительность исторических данных Библии. В ней выступают настоящие люди, а города, упомянутые в ней, действительно существовали. Другими словами, Библия — не придуманная книга, она рассказывает о Боге, действующем в истории этого мира.

* * *

Важная тема, которую нужно затронуть, когда мы говорим о Библии, это тема вдохновения. Откуда нам известно, что Библия —это Слово Божие, написанное человеком по вдохновению? Иисус говорит нам, что есть только один путь к познанию. Изучая древние языки, посещая семинарию, мы вовсе не доказываем, что Библия — это Слово Божие. Мы доказываем это, когда изучаем Слово Божие с желанием делать то, к чему оно призывает. И когда мы поступаем в соответствии с заповедями, огромные перемены происходят в нашей жизни. И тогда мы говорим: "Да, это истинное Слово Божие!"

* * *

Миллионы людей в ходе истории построили свою веру на основе Библии. Бог изменил их жизнь, и они являются живыми доказательствами веры, дающей ответы на самые сложные вопросы, такие, как вопрос о цели жизни, виновности и прощении, смерти и вечной жизни. Итак, имеется невероятное количество свидетелей, которые могут по своему опыту сказать: "Я знаю, что Библия истинна, потому что Иисус, возвещаемый Библией, изменил мою жизнь".

Любовь и пенсионеры

Знакомый, заядлый охотник пригласил как-то однажды меня домой, желая похвастаться трофеями. За чашкой чая удачливый зверобой поделился одним впечатлением от поездки:

— Слушай! Только не смейся. Приезжаю в деревню к деду с бабкой. Ему — 86, ей — 79. Смотрю, что за диво. Двери в хате настежь, а стариков нет. Вдруг с чердака, где сеновал, довольный бабкин смех послышался и восторженные вскрикивания. Когда догадался, чем они там занимаются, к стулу прирос. Так и сидел с открытым ртом, пока старушка, зардевшись, как девица, и дед, не покинули ложе любви и не спустились по лестнице ко мне.

Вот так предки! А мне казалось, что они еле-еле ноги по двору волочат...

Он продолжает удивляться. Я, в свою очередь, постарался вспомнить что-нибудь на тему "старого" секса. Увы, усилия были напрасны. Средства массовой информации с кислой миной обходили "седую любовь". В то время, как на Западе издаются специальные книги, типа "Новая жизнь после 60", ведут прием психологи и сексопатологи, у нас родить после сорока — стыда не оберешься. Как всегда крайности: человек на пенсии, значит, списан на берег со всех кораблей жизни. Ушел на заслуженный отдых, должен с внуками возиться, об эротике — ни-ни. Меж тем объективная реальность вносит свои коррективы.

Сергей ЧИРИКОВ.

На заметку женщинам

Цены "кусаются", полки магазинов не радуют глаз обилием и разнообразием косметики, а выглядеть красивой и свежей ох, как хочется! Что же делать?

Не спешите впадать в уныние. Есть крапива, подорожник, хвоя сосны и ели, ромашка, мята, укроп, цветы розы — все это богатство следует насушить побольше.

Отвары из крапивы и подорожника полезны для ножных ванночек. Все остальные травы и хвоя — для ежедневных умываний. Для приготовления настоя возьмите столовую ложку мелко измельченной травы (свежей или сухой), залейте стаканом кипятка и настаивайте 15—20 минут, затем процедите.

Из розы и шиповника можно приготовить розовую воду. Плотно уложите лепестки (сухие или свежие) в мисочку или небольшую кастрюльку, залейте кипятком, чтобы их покрывала вода. Через 20 минут процедите.

Добавив к настоям из трав щепотку лимонной кислоты или столовую ложку любого кислого сока, вы получите лосьон, которым косметологи рекомендуют протирать лицо вместо умывания утром и вечером.

Есть еще и фрукты (они хоть и дорогие, но не дороже красоты). На терке можно натереть до однородной кашицы яблоко, грушу, сливу —словом, любой фрукт, пропустить через мясорубку крыжовник или рябину. Наложите кашицу одного из них, а можно и смесь, на лицо и шею. Минут через 20 смойте теплой водой, ополосните холодной. Если четверть чайной ложки такой кашицы смешать с половиной столовой ложки сливочного масла, получается питательный крем.

При этом только следует помнить: лосьоны, отвары, туалетная вода хранятся в холодильнике не больше недели. Крем готовят на один раз.

АНЕКДОТЫ

Идут по тундре чукча и русский-геолог. Навстречу — белый медведь. Чукча быстренько одевает единственные, имеющиеся у них лыжи. Русский говорит: "Все равно ты не побежишь быстрее медведя." Чукча: "Зато побегу быстрее от тебя!"

* * *

— Что такое дом терпимости?
— Это пивбар, в котором отсутствует туалет.

Программа телевидения

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 октября

БТ

6.30, 7.10 Доброе утро, Беларусь!
7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 0.10 Новости.
8.15 Резонанс.
9.10 Потребительская корзина.
9.25 "Сегодня с вами..."
9.55 Здоровье.
10.20 "Навстречу".
11.10 Новые имена.
11.20 "Кофе с ароматом женщины". Телесериал. 1-я серия.
12.05 Теленавигатор.
12.25 Музыка без границ.
13.10 "Экомир". Док.фильм "Черное море — смерть, или Отсрочка приговора".
13.40 "Остров Серафимы". Худ. фильм.
15.15 "Девочка и океан".
15.40 Мультфильм.
15.50 Видеокурс немецкого языка.
16.10 ТВ — школе.
16.35 Авто-парк.
16.45 Премьера песни.
17.10 "А музыка звучит..."
17.30 "По дорогам "Слова о полку Игореве". Док.фильм.
18.00 Добрый вечер, Беларусь!
18.25 "Понедельник с "Христофором".
18.40 Спортивные новости.
19.15 Политические диалоги.
19.45 Новые имена.
19.50 Премьера телеэкрана."Кофе с ароматом женщины". Телесериал (Колумбия). 1-я серия.
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.40 Событие.
22.00 Премьера детективного сериала "Поворот ключа" (Россия). 1-я и 2-я серии.
23.30 Криминальная хроника.
23.35 Белорусский хит-парад.
23.40 Третий тайм.
0.20 Темная комната.

ОРТ

16.00 С.Жигунов и В.Шевельков в сериале "Сердца трех". 1-я серия.
17.25 "Ускоренная помощь".
18.00 Мы и время.
18.45 "Во имя любви".
19.45 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Время.
21.00 Триллер "Похитители тел".
22.40 Взгляд.
23.35 Итоги спортивной недели.
23.55 Сериал "Майк Хаммер. Поминальная молитва".

"РОССИЯ"

15.00 Магазин на диване.
15.30 Мультфильмы.
16.00, 18.00, 20.00, 0.00 Вести.
16.20 "Башня".
16.55 "Комиссар Рекс".
18.30 Премьера телесериала "Директория смерти".
19.25 Клуб "Белый попугай".
20.45 Экранизация романа Д.Стил "Один раз в жизни".
22.30 "Народ хочет знать".
22.45 Дежурная часть.
23.00 "Авто+ТВ". Тележурнал.
0.20 Магазин на диване.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
7.55 "Она написала убийство".
8.50 Мультфильм "Шапка-невидимка".
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
9.25 Лирическая комедия "Иван Бровкин на целине".
11.30 "Зеленый фургон".
13.35 "Чистосердечное признание".
14.00 "Ключи от форта Байяр".
15.35 "Супергерл" (США).
16.25 Впрок.
16.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
17.40 Криминал.
18.40 Герой дня.
19.00 "Скорая помощь".
19.50 "Улицы разбитых фонарей".
21.45 Совершенно секретно.
22.45 Сегоднячко.
23.25 Сегодня в полночь.
23.45 "Футбольный клуб" представляет Лигу чемпионов.

"КУЛЬТУРА"

11.30, 13.30 Новости культуры.
11.40 "Живое дерево ремесел". "Праздник ложкаря".
12.05 Шедевры мирового музыкального театра. "Большое па-де-де".
14.20 "Рассказы старого сплетника".
14.45 "Вместе с Фафалей".
15.00 Новости.
15.10 "Принц за семью морями". Худ. фильм.

"МОГИЛЕВ-1" на БТ

13.40 Пунктир.
14.10 Телелоцман.
14.30 "Бобруйский гидролизный завод".
14.50 Мультфильм.

"МОГИЛЕВ-1"

6.30,7.10 "Ранехонько!"
7.00 Астро-дайджест.
8.05 "Искушение".Телесериал.
8.55 Мультсериал.
9.15 "Эйс Вентура.Когда зовет природа".Комедия.
16.30 "Солдат удачи, ЛТД": спецназ-2". Телесериал.
17.15 Мультфильмы.
17.30 "Темнолесская округа".
18.00, 20.00 "Праздник в Вашем доме".
18.40 Бобруйский вариант.
19.00 Тяжелый день.
19.20 Телемагазин.
19.30 День области.
20.45 "Близнецы". Худ. фильм.
22.05 Астро-дайджест.
22.10 "Крушение надежд". Детектив.

ВТОРНИК, 19 октября

БТ

6.30, 7.10 Доброе утро, Беларусь!
7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 0.10 Новости.
8.15 Политические диалоги.
8.40 Потребительская корзина.
9.10 ТВ — школе.
9.30 "На волне взаимопонимания".
10.15 Станция "Академия наук".
10.30 "Сегодня с вами..."
11.10 Новые имена.
11.20 "Кофе с ароматом женщины". 2-я серия.
12.05 Третий тайм.
12.35 "А музыка звучит..."
13.15 "Земляки".
14.05 Туробъектив.
14.25 Бездельник.
15.10 "Девочка и океан".
15.35 "Буковка".
16.05 ТВ — школе.
16.35 Сельчане.
17.10 Уроки Н.Новожиловой.
17.35 Гости в дом.
18.00 Добрый вечер, Беларусь!
18.40 Спортивные новости.
19.15 "Алло, "Событие". Прямая линия.
19.55 "Кофе с ароматом женщины". 2-я серия.
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.40 Событие.
22.00 "Поворот ключа". Детективный сериал. 3-я и 4-я серии.
23.30 Криминальная хроника.
23.35 Белорусский хит-парад.
23.40 Музыкальный салон. Гости программы А.Пахмутова и Н.Добронравов.
0.20 Джаз в ночи. Ансамбль "ATAVA".

ОРТ

8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.30 Новости.
8.15 "Во имя любви".
9.15 "Ускоренная помощь".
9.40 Как это было.
10.20 "Дженни едет в Голливуд".
10.45 Вкусные истории.
13.30 Программа "Вместе".
14.20 "Вокруг света за 80 дней".
14.45 Возможно все!
15.00 Юные гладиаторы в программе "Царь горы".
15.30 ...До шестнадцати и старше.
16.00 "Сердца трех". 2-я серия.
17.25 Планета КВН.
18.00 Тема.
18.45 "Во имя любви". Заключительная серия.
19.45 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Время.
21.00 Л.Целиковская и А.Райкин в комедии "Мы с вами где-то встречались".
22.45 Э.Радзинский. "Как стать Наполеоном". Часть 1-я.

"РОССИЯ"

6.00, 7.00, 8.00, 16.00, 18.00, 20.00, 0.00 Вести.
7.15 Дежурная часть.
8.20 Гомеопатия и здоровье.
8.30 "Арена — спорт". Тележурнал.
9.00 Гомеопатия и здоровье.
9.10 "Цыганка".
10.00 "Лето нашей тайны".
15.30 Мультфильмы.
16.20 "Башня".
16.55 "Комиссар Рекс".
18.30 Премьера телесериала "Директория смерти".
19.25 "Фонтан-клуб".
20.50 Боевик "Схватка".
23.30 "Народ хочет знать".
23.45 Дежурная часть.
0.20 Магазин на диване.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
7.55 "Улицы разбитых фонарей".
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
9.25 Совершенно секретно.
10.25 Герой дня без галстука.
11.30 "Зеленый фургон".
13.30 Детектив "Иллюзии любви".
14.25 Своя игра.
15.35 "Супергерл". Заключительная серия.
16.25 Впрок.
16.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
17.40 Криминал.
18.40 Герой дня.
19.00 "Скорая помощь".
19.50 "Улицы разбитых фонарей".
21.35 Футбол. Лига чемпионов. "Динамо" (Киев) — "Байер" (Германия, Леверкузен).
23.35 Сегодня в полночь.
23.55 Криминал.
0.05 Дневник Лиги чемпионов.

"КУЛЬТУРА"

11.30, 13.30 Новости культуры.
11.40 "Ореховый хлеб". Худ. фильм.
12.45 "С потолка". "Приключения артистов за границей". Передача 2-я.
13.10 Поклонникам Терпсихоры.
13.45 Мультфильмы.
14.15 "Кто там..."
14.45 "Вместе с Фафалей".
15.00 Новости.
15.10 "Маленький принц". Х/ф.
16.15 Живопись Владимира Мухина.

"МОГИЛЕВ-1" на БТ

14.05 Тяжелый день.
14.25 Бобруйский вариант.
14.45 Мультфильм.

"МОГИЛЕВ-1"

6.30,7.10 "Ранехонько!"
7.00 "Навіны раніцы".
8.05 "Искушение".Телесериал.
8.55 Мультсериал.
9.15 "Крушение надежд". Детектив.
16.30 "Солдат удачи, ЛТД": спецназ-2". Телесериал.
17.15 Мультфильмы.
17.30 "Путешествие начинается". Док. сериал.
17.55, 20.00 "Праздник в Вашем доме".
18.30 Катастрофы.
19.00 Служба ваших забот.
19.20 Телемагазин.
19.30 День области.
20.45 "Китайский сервиз". Комедия.
22.20 Астро-дайджест.
22.25 "Подсолнухи". Мелодрама.

СРЕДА, 20 октября

БТ

15.00, 17.00, 19.00, 0.10 Новости.
15.10 "Девочка и океан".
15.35 Видеокурс немецкого языка.
15.55 "5 х 5".
16.25 "Чемпион XXI века". Телеочерк.
17.10 "А музыка звучит..." Фрагменты из балета Е.Глебова "Избранница".
17.35 "Судьба моя и надежда".
18.00 Добрый вечер, Беларусь!
18.40 Спортивные новости.
19.20 "Сегодня с вами..." Президент концерна "Белорусские художественные промыслы" Галина Журавкова.
19.45 Новые имена.
19.55 К 60-летию со дня рождения народного артиста Беларуси Валерия Раевского. "Поиск сущности".
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.40 Событие.
22.00 "Поворот ключа". 5-я и 6-я серии.
23.30 Белорусский хит-парад.
23.35 Криминальная хроника.
23.40 Королевская охота.
0.20 Баскетбол. Кубок Корача. "Гродно-93"(Беларусь) — "Уникс"(Казань, Россия). 2-й тайм. Передача из Гродно.

ОРТ

8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.35 Новости.
8.15 "Во имя любви". Заключительная серия.
9.15 Джентльмен-шоу.
9.40 Тема.
10.25 "Дженни едет в Голливуд". Заключительная серия.
10.50 Домашняя библиотека.
13.30 Программа "Вместе".
14.20 "Вокруг света за 80 дней".
14.45 Классная компания.
15.00 Зов джунглей.
15.30 ...До шестнадцати и старше.
16.00 "Сердца трех". 3-я серия.
17.25 Маски-шоу.
18.00 Человек и закон.
18.45 Ж.Биссет и А.Ассанте в сериале "Наполеон и Жозефина". 1-я серия.
19.45 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Время.
21.00 Стив Маккуин и Фэй Данауэй в приключенческом фильме "Афера Томаса Крауна".
22.55 Эдвард Радзинский. "Как быть Наполеоном". Часть 2-я.

"РОССИЯ"

16.00, 18.00, 20.00, 0.00 Вести.
16.20 "Башня".
16.55 "Комиссар Рекс".
18.30 "Директория смерти".
19.25 Сам себе режиссер.
20.45 Х.Бонэм Картер и Ш.Рэмплинг в мелодраме "Крылья голубки" (США).
22.40 "Выбор".
23.00 Дежурная часть.
23.15 "Кино + TV". Тележурнал.
0.20 Магазин на диване.

НТВ

15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
15.35 Мир приключений и фантастики. "Магические приключения" (США).
16.25 Впрок.
16.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
17.40 Криминал.
18.50 Футбол. Лига чемпионов. "Спартак" (Москва) — "Бордо" (Франция).
21.45 "Независимое расследование" с Николаем Николаевым.
22.30 Куклы.
23.25 Сегодня в полночь.
23.45 "Антропология".

"МОГИЛЕВ-1"

16.30 "Детектив-шоу" с М.Ганапольским.
17.35 "Ловись рыбка".Тележурнал.
18.00 "Праздник в Вашем доме".
18.40 Ток-шоу "Лестница".
19.20 Телемагазин.
19.30 День области.
20.00 "Праздник в Вашем доме".
20.45 "Змеелов". Боевик.
22.20 Астро-дайджест.
22.25 Спорт планеты.

ЧЕТВЕРГ, 21 октября

БТ

6.30, 7.10 Доброе утро, Беларусь!
7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 0.35 Новости.
8.15 "Сегодня с вами..."
8.40 Потребительская корзина.
9.10 Королевская охота.
9.40 Компьютерный полигон.
10.00 Вас вызывает Спортландия.
11.10 Новые имена.
11.20 "Кофе с ароматом женщины".
12.05 Наш край.
12.25 "А музыка звучит..."
13.15 Видимо-невидимо.
14.25 Ток-шоу "Карамболь" с участием создателей спектакля "Бедная Лиза".
15.10 "Девочка и океан".
15.35 ТВ — школе.
16.05 "Такая моя судьба..." Телеочерк.
16.35 Гости в дом.
17.10 "И песня взлетает сама..." Фильм-концерт.
17.30 Фильмы-призеры Международного кинофестиваля "Экомир-99". "Царство летучих мышей", "Птицы — жильцы болот".
18.00 Добрый вечер, Беларусь!
18.40 Спортивные новости.
19.15 Политические диалоги.
19.40 Новые имена.
19.50 "Кофе с ароматом женщины".
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.40 Событие.
21.55 Телебарометр.
22.10 "Крок-2". Здоровье молодого поколения.
22.55 "Поворот ключа". 7-я и 8-я серии, заключительные.
0.25 Белорусский хит-парад.
0.30 Криминальная хроника.
0.45 Акколада.

ОРТ

8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.35 Новости.
8.15 Детектив "Тайны семьи де Граншан". 1-я серия.
9.15 Маски-шоу.
9.40 Человек и закон.
10.20 Премьера сериала "Скорч — домашний дракон".
10.50 Домашняя библиотека.
13.30 Программа "Вместе".
14.20 "Вокруг света за 80 дней".
14.45 Улица Сезам.
15.10 Семь бед — один ответ.
15.30 ...До шестнадцати и старше.
16.00 "Сердца трех". 4-я серия.
17.25 "Каламбур".
18.00 Процесс.
18.45 "Наполеон и Жозефина". 2-я серия.
19.45 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Время.
21.00 Фильм "Ты у меня одна".
22.50 Эдвард Радзинский. "Как погибнуть Наполеоном". Часть 3-я.

"РОССИЯ"

6.00, 7.00, 8.00, 16.00, 18.00, 20.00, 0.00 Вести.
7.15 Дежурная часть.
8.20 Гомеопатия и здоровье.
8.30 "Арена — спорт". Тележурнал.
9.00 Гомеопатия и здоровье.
9.10 "Цыганка".
10.00 "Лето нашей тайны".
15.30 Мультфильмы.
16.20 "Башня".
16.55 "Комиссар Рекс".
18.30 "Директория смерти".
19.25 Клуб "Белый попугай".
20.50 Боевик "Горячая точка".
22.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "ЦСКА" — "Шоле" (Франция).
23.45 Дежурная часть".
0.20 Горячая десятка.
1.15 Магазин на диване.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 7.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
7.55 Дневник Лиги чемпионов.
8.50 Мультфильм.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
9.25 Независимое расследование с Николаем Николаевым.
10.10 "Полундра". Семейная игра.
10.40 Профессия — репортер. Андрей Антонов. "Магаданский магнит".
11.30 "Зеленый фургон". Часть заключительная.
13.30 Детектив "Иллюзии любви". Заключительная серия.
14.25 Дог-шоу "Я и моя собака".
15.35 "Магические приключения" (США).
16.25 Впрок.
16.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
17.40 Криминал.
18.40 Герой дня.
19.00 "Скорая помощь" (США).
19.50 "Улицы разбитых фонарей".
21.45 Телеигра "О, счастливчик!"
22.30 Сегоднячко.
23.25 Сегодня в полночь.
23.45 "Антропология".

"КУЛЬТУРА"

11.30, 13.30 Новости культуры.
11.40 "Они шли на восток". Худ. фильм. 1-я серия.
13.10 "Невинная история". Художница Эля Невинная.
13.45 "И с вами снова я". Мультфильм.
14.15 Романсиада-99.
14.40 Микеланджело Буонарроти. "Я помыслами в вечность устремлен".
15.00 Новости.
15.10 "Армия Трясогузки снова в бою". Худ. фильм.

"МОГИЛЕВ-1" на БТ

13.15 Служба Ваших забот.В студии заместитель главного врача областной инфекционной больницы Г.Андрушкевич.
13.35 "Темнолесская округа".
14.05 Мультфильмы.

"МОГИЛЕВ-1"

6.30,7.10 "Ранехонько!"
7.00 "Навіны раніцы".
8.05 "Искушение".Телесериал.
8.55 "Дикая природа Австралии". Док. сериал.
9.20 "Змеелов".Боевик.
16.30 "Из жизни женщин".
17.00 Ток-шоу "Я сама".
17.50, 20.00 "Праздник в Вашем доме".
19.00 "Могилевщина православная".
19.20 Телемагазин.
19.30 День области.
20.45 "Большой Булли". Комедия.
22.15 Астро-дайджест.
22.20 "Загадочный пассажир". Мелодрама.

ПЯТНИЦА, 22 октября

БТ

6.30, 7.10 Доброе утро, Беларусь!
7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 0.10 Новости.
8.15 Политические диалоги.
8.40 Потребительская корзина.
9.15 ТВ — школе.
9.45 Телебарометр.
10.05 Уроки Н.Новожиловой.
10.30 Телевизионный Дом кино. Гости Международного кинофестиваля "Золотой Витязь" Н.Олялин и З.Кириенко.
11.10 Новые имена.
11.20 "Кофе с ароматом женщины".
12.05 Сделано в Беларуси.
12.25 "Зорная ростань".
13.10 Око.
13.30 Донатас Банионис в программе "Новая коллекция".
14.00 "По заповедным местам Беларуси".
14.25 Бон тон.
15.10 "Девочка и океан".
15.35 "Судьба моя и надежда".
16.00 Регион.
16.25 "Риск-версия". Телеигра.
17.10 "А музыка звучит..."
17.35 Наш край.
18.00 Добрый вечер, Беларусь!
18.40 Спортивные новости.
19.15 "Сегодня с вами..."
19.45 Новые имена.
19.50 "Кофе с ароматом женщины".
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.40 Событие.
22.00 Х/ф "Сказка Бронкса".
23.55 Криминальная хроника.
0.00 Белорусский хит-парад.
0.20 Телевизионный Дом кино.

ОРТ

8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.10 Новости.
8.15 "Тайны семьи де Граншан". 2-я серия.
9.20 "Каламбур".
9.45 Процесс.
10.25 Сериал "Скорч — домашний дракон".
10.50 Домашняя библиотека.
13.30 Программа "Вместе".
14.20 "Вокруг света за 80 дней".
14.45 Фильм "Кольцо Дракона".
15.55 "Сердца трех". 5-я серия. Заключительная.
17.25 Джентльмен-шоу.
18.00 Экстренный вызов. Спасатели.
18.30 Вкусные истории.
18.45 Поле чудес.
19.45 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Время.
20.45 Коломбо в детективе "Наперегонки со смертью".
22.30 "Эх, Семеновна!"
23.30 Т.Далтон в приключенческом фильме "Ракетчик".

"РОССИЯ"

6.00, 7.00, 8.00, 16.00, 18.00, 20.00, 0.00 Вести.
7.15 Дежурная часть.
8.20 Гомеопатия и здоровье.
8.30 Диалоги о рыбалке.
9.00 Гомеопатия и здоровье.
9.10 "Цыганка".
10.00 "Лето нашей тайны".
15.30 Мультфильмы.
16.20 "Башня".
16.55 Международный конкурс "Аромат года. Хрустальный букет-2000".
18.30 Агата Кристи. Пуаро. "Кража драгоценностей в "Гранд Метрополь".
19.25 Полный модерн.
20.50 Комедия "Клюква в сахаре".
22.25 Полицейский сериал "Жара в Лос-Анджелесе".
23.25 "Народ хочет знать".
23.45 Дежурная часть.
0.20 Магазин на диване.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 7.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
7.55 "Улицы разбитых фонарей".
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
9.25 Телеигра "О, счастливчик!"
10.10 Мультфильм.
10.30 Служба спасения.
11.30 "Старый телевизор" вспоминает: "Старший сын".
13.30 Сериал. "Катрин Кураж".
14.25 Путешествия натуралиста.
15.35 "Магические приключения" (США).
16.25 Впрок.
16.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
17.40 Криминал.
18.40 Герой дня.
19.00 Чак Норрис в боевике "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
20.35 Профессия — репортер. Елена Масюк. "Черный археолог".
21.45 Премьера НТВ. "Криминальная Россия". "Операция "Ловушка".
22.20 Комедия "Третий не лишний".
23.40 "Антропология".

"КУЛЬТУРА"

11.30, 13.30 Новости культуры.
11.40 "Они шли на восток". Худ. фильм. 2-я серия.
12.45 В.Шукшин. "Верую". Читает Михаил Ульянов.
13.00 Время музыки.
13.45 Мультфильм.
14.20 Страна Фестивалия.
14.45 "Вместе с Фафалей".
15.00 Новости.
15.10 "Шестеро странствуют по свету". Худ. фильм.
16.15 Времена и воины. "Македонцы".

"МОГИЛЕВ-1" на БТ

14.00 "Могилевщина православная".
14.20 Ток-шоу "Лестница".

"МОГИЛЕВ-1"

6.30,7.10 "Ранехонько!"
7.00 "Навіны раніцы".
8.05 "Искушение".Телесериал.
8.55 "Лес".Док.сериал.
9.20 "Загадочный пассажир". Мелодрама.
16.30 "Досье детектива Дубровского". Телесериал.
17.25 Мультфильмы.
17.55, 20.10 "Праздник в Вашем доме".
18.35 ДАО.
19.00 Служба ваших забот. "Тема недели".
19.20 Телемагазин.
19.30 Пунктир.
20.45 "Тарзан и затерянный город". Приключения.
22.10 Астро-дайджест.
22.15 Рейтинг-фильм.

СУББОТА, 23 октября

БТ

7.00 Доброе утро, Беларусь!
8.00 "Новогрудок. Читая Мицкевича". Док. фильм.
8.15 Столица.
8.40 Потребительская корзина.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Мать милосердная". Док. фильм.
10.00 Книгосбор.
10.30 "Сегодня с вами..."
10.55 Здоровье.
11.20 Вершина мира.
11.45 Компьютерный полигон.
12.10 "Все нормально, мама!"
12.45 Спортивные новости.
13.05 Новые имена.
13.15 "Звезды мирового футбола". "Марко Ван Бастен".
14.00 Сущность.
14.25 Олимп.
15.10 Уроки Н.Новожиловой.
15.35 Познай себя. Психология азарта.
15.55 Мультфильм.
16.15 "Мозаика праздника". Республиканскому пионерскому лагерю "Зубренок" — 30 лет.
16.50 Ток-шоу "Это моя работа".
17.25 Футбол. Чемпионат Республики Беларусь. "Днепр-Трансмаш"(Могилев) — "БАТЭ"(Борисов). Трансляция из Могилева. 2-й тайм.
18.25 "По заповедным местам Беларуси".
18.50 "Песню берите с собой".
19.40 Из достоверных источников.
20.00 Новые имена.
20.05 Бездельник.
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.40 Приключенческий фильм "Робинзон Крузо".
23.10 Белорусский хит-парад.
23.25 Дневник Второго Национального фестиваля белорусских фильмов в Бресте.
23.40 Видимо-невидимо.

ОРТ

7.00, 9.00, 14.00, 16.50 Новости.
7.10 Слово пастыря.
7.25 Домашняя библиотека.
7.35 "Все путешествия команды Кусто".
8.30 Программа "100%".
9.10 Смак.
9.30 Утренняя почта.
10.05 Комедия "Альф".
10.35 Здоровье.
11.10 А.Мягков в комедии "Похождения зубного врача".
13.05 В мире животных.
13.45 Русский музей. История одного шедевра.
14.10 Приключенческий сериал "Горец".
15.00 Мультазбука.
15.25 Лев Яшин — вратарь на все времена.
15.55 Футбол. Чемпионат России. "Динамо"(Москва) — "Спартак"(Москва). Прямой эфир.
17.55 С легким паром! В гостях у Михаила Евдокимова.
18.25 П.Ришар в фильме "Налево от лифта".
20.00 Время.
21.00 Триллер "Возврата нет".
23.00 Фильм "Умереть во имя".

"РОССИЯ"

7.00 Мультфильмы.
7.30 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.30 Почта РТР.
9.00 Доброе утро, страна.
9.30 Сам себе режиссер.
10.00 "Сто к одному".
10.50 Хорошие новости.
11.15 Золотой ключ.
11.30 Сиреневый туман.
12.00, 20.00 Вести.
12.20 Федерация.
13.00 Урмас Отт с Евгением Матвеевым.
14.00 "На здоровье!". Ток-шоу.
15.05 "Приключения Астерикса". Мультсериал.
16.00 Акуна матата.
17.00 Моя семья.
18.05 "Два рояля".
18.55 "Аншлаг" и К°.
20.45 Боевик "В поисках приключений".
22.35 Комедия "Бабник-2".

НТВ

7.00, 9.00, 11.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
7.20 Комедия "Третий не лишний".
8.40 "Фитиль".
9.15 "Чистосердечное признание".
9.40 Пойми меня.
10.10 "Конан" (США).
11.25 "В нашу гавань заходили корабли".
12.30 Весь Жванецкий.
13.00 Комедия "Русское чудо".
14.25 Своя игра.
15.25 "Любовные истории, которые потрясли мир". Вивьен Ли и Лоренс Оливье.
15.55 "Она написала убийство".
16.50 Дог-шоу "Я и моя собака".
17.25 Один день министра здравоохранения, кардиохирурга Юрия Шевченко.
18.45 "Итого".
19.05 Боевик "Кровавый спорт".
21.45 Фильм "Пророчество".
23.35 "Футбольный клуб" представляет чемпионат России. 28-й тур.
0.20 Ток-шоу "Про это".

"КУЛЬТУРА"

11.10 "Аистенок".
11.35 "Освоение Дикого Запада". Документальный сериал (США). Фильм 4-й.
13.00 Кинопанорама. Встречи.
13.30 Новости культуры.
13.45 "Замок Олив". Телевизионный худ. фильм.
14.40 Времена и воины. "Македонцы".
15.05 "В компании с Максом Линдером". Худ. фильм.

"МОГИЛЕВ-1"

15.00 "Приключения желтого чемоданчика". Фильм—детям.
16.20 Мультфильмы.
16.40, 18.30 "Праздник в Вашем доме".
17.25 "Воины времени".
18.10 Мультфильм.
19.30 Телемагазин.
19.40 "Смеха ради". Комедия.
21.20 Телелоцман.
21.45 Астро-дайджест.
21.55 "Святой". Боевик.
23.55 Диск-канал.
0.25 "Дневники Красной туфельки". Телесериал.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 октября

БТ

7.00 Доброе утро, Беларусь!
8.00 Мультсериал для детей "Приключение в королевстве".
8.30 "Фантазия". Киноочерк.
8.40 Потребительская корзина.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Я рисую".
9.25 Мультиклуб.
9.40 Туробъектив.
10.05 "Все нормально, мама!"
10.40 Белорусский дом.
11.05 Арсенал.
11.30 Спортивные новости.
11.50 Сделано в Беларуси.
12.10 "Первомайскому району г.Минска — 30 лет".
13.25 Новые имена.
13.30 "Звезды мирового футбола". "Легендарный футбольный клуб "Ювентус"(Италия).
14.30 Сельчане.
15.15 К 10-й годовщине Конвенции о правах ребенка. "На волне взаимопонимания".
16.05 "Зорная ростань".
16.40 Худ.фильм "Соломенная шляпка". 2-серии.
18.45 Новые имена.
18.50 Теленавигатор.
19.15 Стадион.
19.40 Колыбельная.
20.00 Резонанс.
20.50 Ток-шоу "Карамболь" с участием Максима Леонидова.
21.25 "Дважды по двадцать лет". Худ.фильм.
23.00 Премьера песни.
23.10 Авто-парк.
23.20 Бархатный сезон.
23.55 Дневник Второго Национального фестиваля белорусских фильмов в Бресте.

ОРТ

7.00, 9.00, 14.00, 17.00 Новости.
7.10 Служу России!
7.40 "Утиные истории".
8.10 Утренняя звезда.
9.10 "Непутевые заметки".
9.30 Пока все дома.
10.05 Комедия "Альф".
10.35 Играй, гармонь любимая!
11.10 Луи де Фюнес в фильме "Не пойман — не вор".
13.05 Клуб путешественников.
13.45 Русский музей. История одного шедевра.
14.10 "Горец".
14.55 Умницы и умники.
15.25 "Дисней-клуб". "Чип и Дейл", "Аладдин".
16.20 Как это было.
17.10 Песня-99.
17.55 КВН-99.
20.00 Авторская программа С.Доренко.
21.00 Сериал "Тысячелетие".
21.50 "Отель". Шоу Л.Ярмольника.
22.35 Футбольное обозрение.
23.10 Фильм "Манхэттен".

"РОССИЯ"

7.00 Служу Отечеству!
7.30 Мультфильмы.
8.20 "Устами младенца".
8.55 Доброе утро, страна.
9.30 "Аншлаг" и К°.
10.30 Полный модерн.
11.00 Русское лото.
11.40 Мир книг.
12.00 Вести.
12.20 Парламентский час.
13.10 Старая квартира. Год 1994-й.
14.10 Диалоги о животных.
15.05 "Закон и порядок".
16.00 "Беловы". Док. фильм.
17.00 Перед "Зеркалом".
17.10 Кинокомедия "Самолет летит в Россию".
19.00 Зеркало.
20.00 Кинокомедия "Устрицы из Лозанны".
21.35 Худ. фильм "День полнолуния".
23.15 "Перпендикулярное кино" в гостях у "параллельного мира".
0.10 Дежурная часть.

НТВ

7.00, 9.00, 11.00, 15.00 Сегодня.
7.20 Комедия "Кувырок через голову".
8.30 Мультфильм.
8.40 "Фитиль".
9.15 Служба спасения.
9.40 "Полундра". Семейная игра.
10.10 "Конан" (США).
11.25 Большие деньги.
11.50 "Ключи от форта Байяр".
12.45 Худ. фильм "Добровольцы".
14.25 "Русские горки".
15.25 Путешествия натуралиста.
15.55 "Она написала убийство".
17.00 Итоги.
17.55 Боевик "Никита".
20.00 Итоги.
21.30 Куклы.
21.45 Детектив "Полицейская история".

"КУЛЬТУРА"

11.10 "Аистенок".
11.35 "Консилиум".
12.00 А.С.Пушкин. "Стихи разных лет".
12.30 Мультфильмы.
13.00 В гостях у Елены Языковой.
13.10 Телесуфлер.
13.30, 21.00 Новости культуры.
13.45 "Замок Олив". Телевизионный худ. фильм. 2-я серия.
14.45 Времена и воины.
15.15 "Эйзенштейн. Предисловие", "Эйзенштейн. Постскриптум". Док. фильмы.
15.45 Дж.Верди. "Дон Карлос" в постановке театра "Ковент-Гарден".

"МОГИЛЕВ-1"

15.00 "Морские пастбища". Док. сериал.
15.30 "Приключения Болека и Лёлека". Мультсериал.
16.20 "Черная курица,или Подземные жители". Фильм—детям.
17.30 "Медсанчасти МПО "Химволокно"—25 лет".
17.45 "Блеф-клуб".
18.20 "Воины времени".
19.10 Телемагазин.
19.20 "Люди в черном". Фантастика.
21.00 Астро-дайджест.
21.10 "Помешанные на любви". Комедия.

ПРЫСЯДЗІБНЫ ЎЧАСТАК

Практычныя парады

Парник готовлю с осени

В огородах наступает затишье. Овощи убраны, удобренная земля вспахана. Осталось посеять до наступления морозов подзимние культуры и готовиться к весне. Самые ранние весенние работы связаны с выращиванием рассады. Они начинаются тогда, когда повсюду еще лежит снег и негде будет взять плодородной земли, если вы не позаботитесь об этом сейчас.

Плодородную смесь я заготавливаю для выращивания рассады помидоров в таком составе: четыре части огородной земли, две — перегноя, одну — коровьего навоза, на каждое ведро смеси добавляю два стакана золы, 30 граммов двойного суперфосфата и 20 — сернокислого калия. Все это тщательно перемешиваю, засыпаю в ящики и оставляю на огороде.

С осени готовлю парник —яму шириной 80, глубиной 60 и длиной 180 сантиметров. В последней декаде февраля очищаю ее от снега, набрасываю на дно сучьев и жгу их в течение трех-четырех часов. После этого заполняю парник биотопливом — распаренными горячей водой листьями, сорняками, мусором, собранными осенью в большие кучи и накрытые пленкой. Сверху яму закрываю рамой, сделанной из горбылей, и хорошо утепляю старыми ватниками, рогожами, мешками.

Пока парник будет разогреваться, готовлю посевной материал к посеву — дезинфицирую, намачиваю, проращиваю и закаляю. Оттаиваю в течение четырех дней земляную смесь и высеваю в нее семена, ящики с ними ставлю в теплое место, для полива использую снеговую воду, смешанную с небольшим количеством марганцевокислого калия. При появлении всходов температуру снижаю до 10-12 градусов, а через четыре дня повышаю до 20-22 градусов. Пикирую сеянцы, отбирая самые лучшие, в бумажные стаканчики, через каждые два дня поливаю их снеговой водой и слегка присыпаю древесной золой.

В начале апреля воздух в парнике нагревается до 18-22 градусов. Наступает пора переносить в него рассаду с подоконников. Перед этим прогреваю землю и рассыпаю ее по парнику восьмисантиметровым слоем. На него ставлю поддоны с рассадой. На день утепление снимаю. В солнечную погоду при температуре наружного воздуха свыше 10 градусов тепла на четыре часа убираю раму. В начале второй декады апреля, когда температура в парнике достигнет 25 градусов, расставляю стаканчики с рассадой прямо на землю и на треть присыпаю их заготовленной смесью. Потом, постепенно чередуя ее с небольшим количеством золы, довожу этот слой до необходимого уровня. Поливы — через три дня. Днем парник проветриваю.

В конце мая рассада уже зацветает, появляется завязь. Вот тогда я и высаживаю ее в открытый грунт.

В.БОЛОТОВ,
овощевод-любитель, Брянская область.

Уход за взрослой птицей

В зимнее время большое значение для птиц имеет продолжительность светового дня. Искусственное освещение птичника позволяет продлить "рабочий день" птицы, при этом увеличивается потребление корма, а вместе с тем и яйценосность.

Для взрослой, хорошо упитанной птицы осенью и зимой электрический свет включают в птичнике в 6 часов утра и выключают с наступлением дневного света. Вечером свет включают с наступлением сумерек и выключают в 19-20 часов. Необходимо общую продолжительность электрического и естественного дневного освещения поддерживать в пределах 13-14 часов. Вечером свет выключают постепенно, чтобы дать возможность птице сесть на насесты.

При дополнительном освещении необходимо обеспечивать птицу полноценными кормами и чистой водой. Для взрослых кур следует давать дополнительное освещение после линьки, а для молодых, хорошо развитых — в 6-месячном возрасте. Когда естественный световой день достигнет 13 часов, дополнительное освещение птичника прекращают.

В зимний период для увеличения годовой яйценосности можно также применять дополнительное освещение для молодых уток, которые закончили рост, а также для взрослых уток, окончивших линьку и имеющих хорошую упитанность, плотное, блестящее и чистое оперение, и для индеек и гусей с хорошей упитанностью и старше 6-7 месяцев, доводя световой день до 14 часов.

Зимой кур, уток, гусей и индеек при температуре не ниже минус 10 градусов и в безветренную погоду желательно выпускать на выгулы, очищенные от снега и застланные слоем соломы, еловым лапником. Уток и гусей можно выпускать зимой даже при температуре минус 15 градусов. Принудительно выгонять птицу на выгул не следует. На выгуле надо расставить кормушки с зерном или другим сухим кормом.

В зимний период птицу следует содержать на сухой подстилке, для которой используют солому, древесные стружки, торф, сухую осоку, опилки.

● ЦІКАВА ВЕДАЦЬ

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЧЕЛОВЕК?

Согласно восточным религиям, человек состоит из трех ипостасей. **Первая — Дух**, который использует для земной жизни инструмент **—Тело. Это вторая ипостась.** Дух входит в тело, когда оно находится еще в материнской утробе, на 12-й—15-й неделе беременности. Связующим звеном между Духом и Телом становится **третья ипостась —Душа**, она то и образует ауру вокруг человека. Кстати, эта информация не противоречит мнению ряда ученых (медиков, физиков), которые также считают, что человеческая сущность комбинируется из волновой (Дух, Душа) и физической (Тело) форм жизни.

Пераклад з украінскага

КУТОК ГУМАРУ

На вуліцы страчаюцца дзве сяброўкі.

— Як табе мая новая сукенка?

— Прабач, але я вельмі спяшаюся і мне не да сваркі.

* * *

— Хто такі "Злодзей у Законе"?

— Ды той злодзей, што рвецца пісаць законы.

* * *

Новы рускі купляе кватэру:

— А гукаізаляцыя тут добрая?

— Добрая. Калі папярэдняга гаспадара тут застрэлілі, ніхто й і не пачуў.

* * *

Кумок, уяўляеш, я выйграў вялікую суму грошай, дык мая цешча аж анямела ад радасці!

— Ой, колькі шчасця адначасова!



Іра Ракаўская, вучаніца СШ N 5 г.Крычава. Дапамагае бацькам па гаспадарцы.

Вось якую бульбу вырасцілі яны сёлета на сваіх сотках.

Вось вам і цяжкі год...

Фота В.БЫСАВА.

КАРЫСНА ВЕДАЦЬ...

● Каб лепш захаваць вітамін С, бульбу неабходна лупіць нажом з нержавеючай сталі, а вараную нельга прапускаць праз мясарубку, націраць на металічнай тёрцы. Для драбнення лепш карыстацца драўляным таўкачыкам і пластмасавай тёркай. Пры сутыкненні бульбы з металам вітамін С разбураецца.

● Вымочванне аблупленай бульбы ў салёнай вадзе садзейнічае яго захаванню. Пры апусканні клубняў для прыгатавання ў халодную ваду ў ёй разбураецца 35 працэнтаў, а ў гарачую — толькі 7 працэнтаў вітаміну С.

КУТОК ГАСПАДЫНІ

СТРАВЫ З ГАРБУЗА

Плады гарбузоў утрымліваюць вуглеводы, клятчатку, вітаміны С, групы В, карацін, калій, кальцый, магній, жалеза, цынк, кобальт. Яны валодаюць паслабляльным, жоўцягонным, мачагонным дзеяннем, цудоўны пра атэрасклерозе, захворваннях сэрца, мачавога пузыра, печані, нырак, запорах. Проста неабходна ўпрыгожыць наш стол стравамі з гарбуза.

ПЮРЭ З ГАРБУЗА

(500 г гарбуза, 8 яблыкаў, 2 ст. л. цукру, 4 ст. л. сметанковага масла, паўшклянкі змолатых ядраў грэцкіх арэхаў). Ачышчаны гарбуз і яблыкі раздзельна надраць на буйной драчцы. Гарбуз тушыць у невялікай колькасці вады і малака на слабым агні пры закрытай накрыўцы да паўгатоўнасці. Дадаць яблыкі, муку, пасаліць, перамяшаць, тушыць яшчэ 3-5 хвілін. Заправіць жаўткамі з цукрам, арэхамі, сметанковым маслам. Зняць хутка з агню.

ГАРБУЗ СМАЖАНЫ

(800 г гарбуза, 3 ст.л. мукі, 3 ст.л. сметанковага масла, соль па смаку).

Ачышчаны гарбуз нарэзаць тонкімі скрылькамі, пасаліць, абваляць у муцэ, падсмажыць на масле. Давесці да гатоўнасці ў духоўцы. Падаваць са сметанковым маслам.

ГАРБУЗ, ЗАПЕЧАНЫ З ЯЙКАМ

(800 г гарбуза,. 2 яйкі, паўшклянкі смятаны (100 г), 2 ст. л. малака, 1 ст. л. цукру, соль). Ачышчаны гарбуз нарэзаць кубікамі, дадаць малако, соль, цукар, тушыць да гатоўнасці ў закрытым посудзе на слабым агні, затым перакласці на патэльню, змазаную маслам, паліць смятанай з узбітымі яйкамі, запекчы ў духоўцы.

КІСЕЛЬ З ГАРБУЗА

(3 шклянкі гарбузовага соку, 2 ст.л. цукру, 1 ст.л. крухмалу, 1 шклянка вады, сок 1 лімона). Ачышчаны гарбуз надраць на дробнай драчцы, адціснуць сок, змяшаць з вадой і давесці да кіпення. Дадаць разведзены крухмал, цукар, варыць 3-5 хвілін, уліць сок лімона, размяшаць, зняць з агню.

● ВАША ЗДАРОЎЕ

ТАТАРСКАЕ ЗЕЛЛЕ

Так іншы раз называюць аер звычайны, або явар. На Ўсходзе гэта — трава мудрасці, аб ёй складзены легенды. Лічылася, калі нованароджанаму хлопчыку даць пассаць корань явару, ён будзе мудрацом, яго чакае перамога ў любых пачынаннях, а калі дзяўчынцы — вырасце прыгажуняй, аб якой напішуць не адну паэму.

Усе народы паважаюць і шануюць явар (аер). Гэта адна з самых папулярных раслін тыбецкай, кітайскай, індыйскай, расійскай медыцыны. І ў Беларусі яе ўжо дастойна цанілі. У кітайскіх медыцынскіх трактатах пісалі: "У яго карнявішчы смак пякучы, дзеянне цёплае, якое саграваe, моцна ўздзейнічае на страўнік, кішэчнік, мужчыне дае сілы нанач і спакой днём".

Тыбецкая медыцына раіць яварам лячыць усе запаленчыя працэсы ў арганізме, нервовую сістэму.

Дагэтуль траўнікі паспяхова прымяняюць пры дэпрэсіі, няўрозах, неўрастэніі. Індыйская медыцына прапануе лячэнне настоем кораня аеру бранхіяльнай астмы. Сталовую лыжку кораня здрабніць, заліць шклянкай вару, варыць 10 хвілін. Настойваць 2 гадзіны.

Сок явару аднаўе слых, зрок, памяць, упарадкоўвае непрыемнасці страўнікава-кішэчнага тракту, здымае напружанне, заспакойвае нервовую сістэму. Авіцэнна пісаў: "Сок аеру павялічвае похаць, узбуджае жаданне, лечыць старасць". Як добра сказана: "Лечыць старасць".

РЭЦЭПТЫ:

1. Аер, мята, шчаўе, зверабой у суадносінах 1:1:1:1. Адну сталовую лыжку сумесі заварыць шклянкай вару, астудзіць да пакаёвай тэмпературы і піць па 1 ст. лыжцы 3 разы на дзень перад ядой.

(Пры дэпрэсіі, няўрозах і неўрастэніі).

2. Сухі корань добранька здрабніць і прымаць на кончыку чайнай лыжкі 5-6 разоў на дзень, запіваючы мядовай вадой.

(Для лячэння мочапалавой сістэмы і рэгуляцыі менструальнага цыкла).

3. Сталовая лыжка здробненана кораня на паўлітра вады. Варыць на вельмі маленькім агні 15 хвілін у закрытым посудзе (некалі тамілі ў печы ўсю ноч). Настой піць па 3 сталовыя лыжкі 3 разы на дзень у прамежках паміж прыёмамі ежы. Пажадана прымаць пасля 15 гадзін.

(Пры аслабленні палавой дзейнасці ў мужчын).

ВЫХАДНЫЯ ДАНЫЯ

"Беларускі Усход". Грамадска-палітычная і літаратурна-мастацкая газета. На беларускай і рускай мовах.

Заснавальнік — працоўны калектыў рэдакцыі.

Адрас: 213670, Магілёўская вобл., Хоцімскі р-н, в.Маркаўка. Тэлефоны: галоўнага рэдактара — 22-9-89, намесніка гал. рэд. — 22-00-9.

Рэгістрацыйны N141.

Падпісны індэкс — 64098.

Пункт гледжання аўтараў надрукаваных матэрыялаў можа не супадаць з пазіцыяй рэдакцыі.

Адказнасць за дакладнасць фактаў, падзей, прозвішчаў і іншай інфармацыі нясуць аўтары апублікаваных матэрыялаў.

Газета падпісана да друку ў 16 гадзін 14 кастрычніка 1999 г. Надрукавана ў Магілёўскай абласной друкарні, вул. Першамайская, 70.

Тыраж 2912 экз. Аб'ём 1 друк. аркуш. Заказ № 13.

Галоўны рэдактар
В.А. ДАЎГАЛЁЎ.